



Petit Bavard

Février – Mars 2019

Bonne Relâche !!



Sommaire

Page 2 Sommaire

Page 2 La vie Municipale

Page 3 La collecte d'ordure et de récupération

Page 4 La Bibliothèque

Page 5 La Chronique de l'inspecteur

Page 6-7 Régie des Incendies

✳ Rapport des activités;

Page 8 Friperie Seconde Vie

Page 9 Église

✳ Calendrier des célébrations de décembre;

Page 10 Âge d'or

✳ Calendrier des activités ;

Page 11-12-13 Bassain Versant

✳ Infolettre ;

✳ Rapport des analyses d'eau ;

✳ Souper du trou à Barbotte ;

Page 14 Desjardins

✳ Avis changement des guichets ;

Page 15 Apha

✳ Calendrier des activités Mars;

Page 16 Prévention du suicide

✳ Prévention du suicide;

Page 17 Femmes Mékinac ;

✳ Calendrier activités;

Page 18 Équi justice ;

Page 19 Formation aux femmes ;

Page 20 Maison des familles ;

✳ Calendrier activités de Mars ;

Page 21-26 petites annonces

✳ Photo d'époque; Plaisirs d'Hiver ; Camp du Lac en cœur ; Transport Adapté ;
La relâche

Page 27 Responsable du journal



BIENVENUE DANS LA MUNICIPALITÉ DE **SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC**

Un lieu panoramique!

La Vie municipale

Séance du conseil a eu lieu le 6 février. Afin de prendre connaissance des sujets traités lors de la séance du conseil, nous vous rappelons que les textes intégraux des décisions du conseil municipal sont disponibles pour consultation au bureau municipal.

Prochaine séance du conseil

Se tiendra, le **6 mars 2019** à la salle des séances à compter de 19 heures. Il nous fera grandement plaisir de vous y accueillir et de vous informer de votre monde municipal. Soyez présents en grand nombre, nous apprécions votre présence !

Horaire du Bureau municipal

Lundi au mercredi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30
Jeudi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16h.

Vendredi : fermé.



Collecte des ordures : mardi (haut)

FÉVRIER							MARS						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

Calendrier de Récupération : mercredi (bas)

FÉVRIER							MARS						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

Ninon Fortier
Secrétaire
Municipalité St-Roch-de-Mékinac

Tél. :819-646-5635 p. 188
ninon.fortier@regionmekinac.com



La connaissance par les livres, une passion qui se transmet !

Bibliothèque Municipale

Lieu : 1216 rue Principale, St-Roch-de-Mékinac

Responsable : Mme Lise Bérubé

Horaire de la bibliothèque : tous les mercredis de 13h00 à 16h00 et de 18h30 à 20h30.



EN CETTE PÉRIODE HIVERNALE, DAME NATURE NOUS ENVOIE UNE QUANTITÉ INCROYABLE DE NEIGE AVEC SES TEMPÊTES. POUR CETTE RAISON, NOUS NOUS DEVONS ENTREtenir VOS BÂTIMENTS MAISON, CHALET,ETC. IL FAUT S'ASSURER QUE VOS TOITURES SOIENT DÉPOURVUES DE NEIGE POUR NE PAS VOIR L'AFFAISSEMENT DE CETTE DERNIÈRE ET/OU METTRE EN DANGER VOTRE SÉCURITÉ OU CELLE DES MEMBRES DE VOTRE FAMILLE AINSI QUE LES PIÉTONS. TIRÉ DU RÈGLEMENT INDIQUER CI-DESSOUS :

RÈGLEMENT NUMÉRO 7.3

RÈGLEMENT Entretien toiture, neige et glace

Il est de la responsabilité du propriétaire d'un immeuble de s'assurer qu'aucune accumulation de neige ou de glace sur la toiture d'un bâtiment ne doit constituer un danger pour ses occupants ou les piétons. Au besoin, des barrières à neige doivent être installées en bordure de la toiture.

**Véronique Baril, inspectrice en bâtiment
Municipalité de la Paroisse de St-Roch-de-Mékinac
1216, rue principale
St-Roch-de-Mékinac (Québec)
G0X 2^E0
819 646-5635 ext.130
inspecteurst-roch@regionmekinac.com**



Régie intermunicipale d'incendie de la Vallée du Saint-Maurice
1210, route Ducharme
Saint-Roch-de-Mékinac (Québec)
G0X 2E0
Tél. : 819 646-5200

Télec. : 819 646-5200
rivstm@tlb.sympatico.ca

Saint-Roch-de-Mékinac, le 23 janvier 2019

Objet : Rapport sur les activités de l'année 2018 du S.S.I. de la Régie intermunicipale d'incendie de la Vallée du Saint-Maurice

Citoyennes,
Citoyens,

L'année 2018 représentait l'an 8 de l'application du schéma de couverture de risques en sécurité incendie de la MRC de Mékinac, adopté en décembre 2010. Durant l'année, un comité, composé des trois directeurs, a procédé à la révision du schéma pour son approbation éventuelle par le ministère en 2019.

L'année 2018 aura été encore une autre année très occupée au niveau des interventions. Durant l'année 2018, la Régie intermunicipale d'incendie a dû intervenir à 48 reprises sur le territoire des trois municipalités, dont une seule intervention dans les territoires non organisés (TNO), ce qui représente une baisse quant au nombre d'interventions par rapport à l'année 2017, soit environ 9 %. Voici en gros les interventions qui ont eu lieu au cours de l'année 2018 :

Interventions :

Feux de broussailles, de forêts et d'installations électriques;	11 interventions pour 23 %
Accidents et sorties de route;	7 interventions pour 14,5 %
Sauvetages nautiques et hors route;	7 interventions pour 14,5 %
Incendies de véhicules, de cheminées et de prév/vérif;	13 interventions pour 27,1 %
Alarme incendie;	3 interventions pour 6,25 %
Odeur/fuite liquide/co/hazmat;	1 intervention pour 2,1 %
Entraide;	2 interventions pour 4,2 %
Sécurité civile;	1 intervention pour 2,1 %
Incendie de bâtiments;	3 interventions pour 6,25 %

(pour des pertes matérielles approximatives de 424 400 \$, comparativement à 650 000 \$ en 2017, soit une baisse de près de 35 %)

La répartition des interventions par municipalité se détaille comme suit :

Grandes-Piles :	19 interventions, dont 2 incendies de bâtiment
Saint-Roch :	13 interventions
Trois-Rives :	15 interventions dont 1 incendie de bâtiment
TNO :	1 intervention,

En ce qui a trait au Service des premiers répondants, près de 84 % des 79 appels nécessitant leur aide ont été répondus. Ces appels proviennent autant du secteur résidentiel que pour des sorties de route et accidents. La répartition de ces appels se détaille comme suit :

Grandes-Piles	16 appels
Saint-Roch-de-Mékinac	31 appels
Trois-Rives	31 appels
TNO	1 appel

Au niveau de la sécurité civile, 2018 aura été plus tranquille que 2017. Le niveau d'eau de la rivière Saint-Maurice n'a pas fait craindre le pire. Cependant, une vigie de quelques jours a dû être faite afin de surveiller le niveau d'eau de la rivière Mékinac qui menaçait quelques résidences à proximité. Une tempête de neige, combinée à une panne électrique de près de 40 heures pour le secteur de Grandes-Piles, aura causé quelques inquiétudes pour certains résidents moins bien équipés pour faire face au froid.

Suite à ces événements, les trois municipalités vont profiter d'une subvention gouvernementale afin de se doter d'un système d'alerte à la population dans le volet 1 et planifier l'achat de génératrices afin d'équiper le bâtiment choisi dans chacune des municipalités dans le volet 2. Il restera à former les responsables du plan de mesures d'urgence pour être en position d'affronter un sinistre éventuel.

Nous sollicitons également les personnes de 18 ans et plus qui souhaiteraient rejoindre les rangs du Service de sécurité incendie. Il suffit d'entrer en contact avec nous en téléphonant au 819 646-5200. Nous pourrions alors les informer sur la façon de faire.



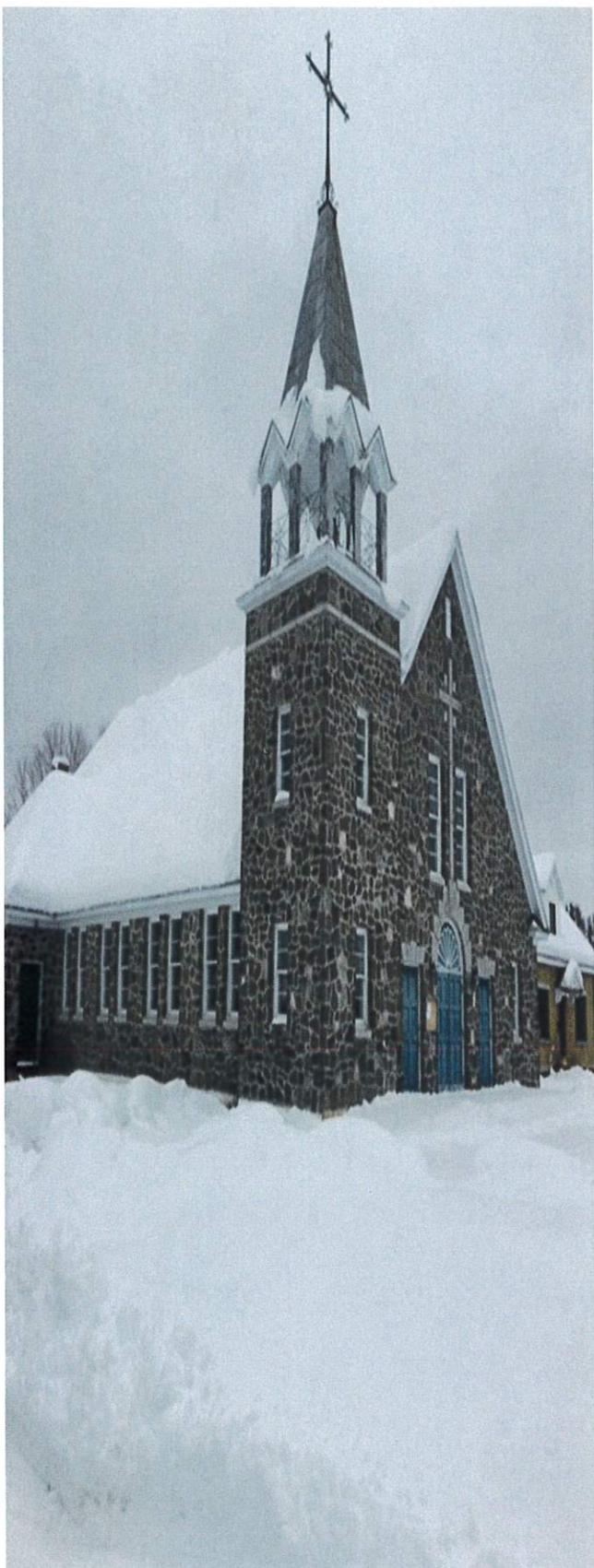
Alain Beauséjour
Directeur préventionniste
Régie intermunicipale d'incendie
de la Vallée du Saint-Maurice
1210, route Ducharme
Saint-Roch-de-Mékinac (Québec)
G0X 2E0
Tél. : 819 646-5200
Télec. : 819 646-5200 rivstm@tlb.sympatico.ca



Ouvert tous les mercredis de 13 à 16 heures
Pour plus d'informations, contactez Marlène Doucet au
819-646-5824

Vos dons de jouet, vêtement, vaisselle ou autres sont toujours appréciés, veuillez les déposer dans les boites prévues à cet effet si nous sommes absents.





HORAIRE FÉVRIER

17 fév. : Célébration dominicale

24 fév. : Célébration dominicale

HORAIRE MARS

3 mars : Célébration dominicale

10 MARS : MESSE

Intention : M. George Perron

Par : Mme Jeannine

Perron

17 mars : Célébration dominicale

24 mars : Célébration dominicale

31 mars : Célébration dominicale

HORAIRE AVRIL

7 avril : Célébration dominicale

14 avril : Célébration dominicale

20 AVRIL : MESSE VEILLÉE PASCALE

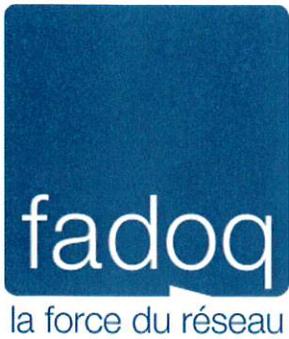
SALLE DE LÂGE D'OR

8 hrs 00 P.M.

Intention : pour tous les défunts

Par : Mme Léa Chandonnet

28 avril : Célébration dominicale



Club âge d'or St-Roch-de-Mékinac

Liste des activités dans les différentes municipalités

Baseball poche- les 8 et 15 avril 2019- à Charrette. 17\$ avec repas;

Dards – le 17 avril 2019 – à La Tuque. 17\$ avec repas;

Cartes (Dame de pique) – le 29 avril 2019 – St-Roch-de-Mékinac. 17\$ avec repas;

Cartes (Whist militaire) – le 1er mai 2019 - à La Tuque.17\$ avec repas;

Quilles (petites) et (Grosses) – le 8 mai 2019 – à Louiseville. 12\$ sans le repas;

Golf – le 13 juin 2019 – au Club de golf de Grand-Mère. 52\$ avec repas.

En vous inscrivant, vous courez la chance de gagner un certificat cadeau d'une valeur de 400\$ gracieuseté de Voyages Arc-en-ciel.

Pour informations et inscription ou pour la location de la salle, vous pouvez rejoindre :

Madame Denise Defoy : 819 646-5739

Madame Denise D. Gauthier : 819 646-5053

VIACTIVE

À cause des circonstances incontrôlables, il n'y aura pas de séances de vivacité cet hiver possibilités de retour à l'automne 2019.

Merci beaucoup, Micheline Demers



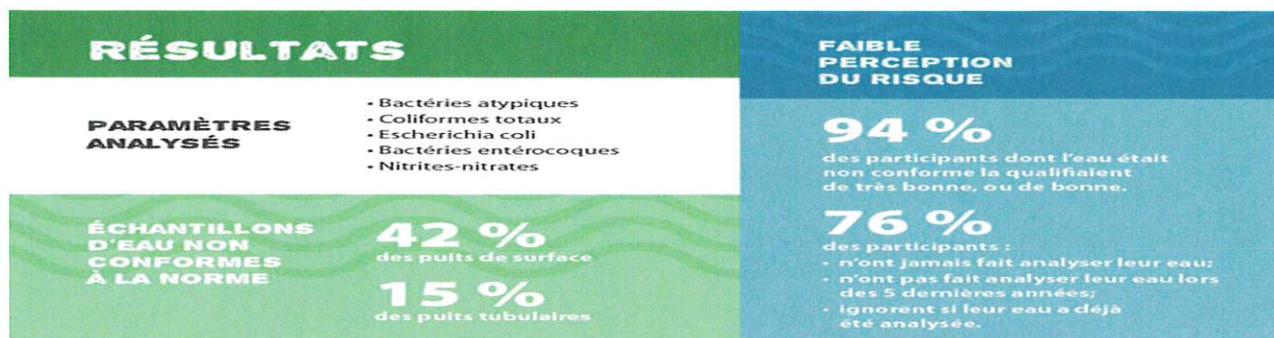
Quelques-unes de nos réalisations de 2018

Qualité de l'eau des puits privés de la Mauricie

Grâce au soutien financier du Fond d'appui au rayonnement des régions (FARR), 250 propriétaires d'ouvrages de captage d'eau individuels (puits) dans 8 municipalités du territoire ont bénéficié d'une rencontre personnalisée visant à les sensibiliser aux recommandations à suivre pour une saine gestion de leur source d'approvisionnement en eau.

Des échantillons d'eau ont été prélevés à chaque résidence et ont fait l'objet d'une analyse par un laboratoire accrédité pour les bactéries atypiques, les bactéries entérocoques, les coliformes totaux, *Escherichia coli* et les nitrites-nitrates.

Les municipalités participantes pour l'été 2018 ont été Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Saint-Mathieu-du-Parc, Saint-Roch-de-Mékinac, Trois-Rives ainsi que les villes de La Tuque, Shawinigan et Trois-Rivières (secteur Saint-Louis-de-France).



Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier du Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR).



Grâce au soutien financier de la Fondation Hydro-Québec pour l'environnement (FHQE), BVSM a débuté, au cours de l'hiver 2018, la mise en oeuvre de la première phase du plan de mise en valeur de la baie du Trou à Barbotte, un complexe de milieux humides à haute valeur écologique situé aux abords de la rivière Saint-Maurice qui lui a été cédé en 2016 à des fins de protection. L'objectif principal est, d'une part, de sensibiliser les utilisateurs à la fragilité ainsi qu'au grand potentiel de conservation de ce lieu et, d'autre part, de redorer l'image de celui-ci tout en assurant le respect de son intégrité écologique. Dans cette optique, divers outils ont été créés afin de mettre en lumière les richesses fauniques et floristiques de la baie du Trou à Barbotte. Une trousse éducative, intégrant plusieurs animations pédagogiques et un dépliant informatif, contribuera notamment à sensibiliser les visiteurs à l'importance de préserver ce joyau écologique. De plus, un babillard d'information a été installé sur le site au cours de l'été 2018. BVSM y affichera, entre autres, une cartographie de l'ensemble du complexe de milieux humides, les horaires des activités d'interprétation diffusées sur place, les bonnes pratiques à adopter sur le site ainsi que les dernières nouvelles liées à celui-ci.

LE TROU À BARBOTTE

un joyau écologique à préserver!

La baie Trou à Barbotte est un lieu exceptionnel et essentiel au maintien de la biodiversité dans la rivière Saint-Maurice.

Mosaïque d'habitats aquatiques et riverains :

24% des milieux humides situés aux abords de la rivière Saint-Maurice

30 hectares de milieux humides

Paradis pour les animaux et les plantes :

25 ESPÈCES de poissons

60 ESPÈCES d'oiseaux

100 espèces de végétaux

En 2014, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs a réalisé des aménagements fauniques sur le site du Trou à Barbotte. Le but était de rétablir la libre circulation des poissons entre ce milieu et la rivière Saint-Maurice.

Souper bénéfique au profit du Trou à Barbotte

Bassin Versant Saint-Maurice (BVSM) tenait, le 1er novembre dernier, son premier souper bénéfique au profit du Trou à Barbotte. Plus d'une centaine de personnes ayant à cœur la conservation de ce site exceptionnel étaient présentes à cette soirée tenue au Musée POP de Trois-Rivières. Les fonds amassés, soit un montant total de 3 000 \$, serviront à mettre en oeuvre des actions concrètes afin de protéger, de conserver et de mettre en valeur ce milieu humide essentiel au maintien de la biodiversité de la rivière Saint-Maurice.



FORUM
SUR LES PLANS RÉGIONAUX
DES MILIEUX HUMIDES
ET HYDRIQUES

ON VOUS Y ATTEND!
À QUÉBEC
- 2019 -

26 ET 27 FÉVRIER
UN PROGRAMME DIVERSIFIÉ
POUR SOUTENIR LA RÉALISATION
DE VOS PLANS RÉGIONAUX

ORGANISATEURS

AA RQ Association des Amateurs de la Rivière du Saguenay
AGRCQ Association des Amateurs de la Rivière du Saguenay
ANRCSO Association des Amateurs de la Rivière du Saguenay
ROEVA Réseau des Observateurs de l'Environnement de la Vallée de la Rivière du Saguenay
LES FORÊTS Saint-Laurent
Québec

NOUVEAUTÉ CHEZ DESJARDINS

Voici les dates auxquelles les guichets automatiques de la Caisse seront remplacés? Pour éviter des déplacements inutiles aux citoyens pendant les journées de changement des guichets (puisque'ils seront hors service le jour même).

Voici donc les dates à retenir :

13 février	Sainte-Anne-de-la-Pérade
13 février	Saint-Maurice
13 février	Saint-Stanislas
14 février	Hérouxville
18 février	Saint-Tite
19 février	Saint-Séverin
19 février	Sainte-Thècle
20 février	Saint-Adelphe
21 février	Sainte-Geneviève-de-Batiscan
27 février	Saint-Narcisse
28 février	Champlain
28 février	Batiscan

Accompagnement offert aux membres le jour même, après l'installation, de 17h00 à 21h00, et sur les heures d'ouverture régulières.

Accompagnement offert aux membres pendant les 2 semaines suivant l'installation, lors des heures d'ouverture régulières.



APHA

Association des Personnes
Handicapées Actives de **Mékinac**

301, rue st-Jacques # 210
418-289-3630

www.apham.org ou sur 

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informé et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Mars 2019

Jeudi 7 : Viactive adaptée et jeux. Atelier « À vos frigos » ouvert à tous (gratuit) minimum de 15 personnes requis.

Mercredi 13-20 : Viactive adaptée, ateliers d'art, chants, jeux et soupe de l'amitié.

Jeudi 14 : **Ateliers libres**

Jeudi 21 : **Cuisine collective**

Mercredi 27 : Conférence de madame Céline Raymond, nutritionniste suivi d'un dîner fraternel et bingo.

Aquaforme les Mardis

5-12-19-2



La prévention en tout temps.....1 866 APPELLE (277-3553)



« Mon chum, j'étais vraiment content quand tu m'as demandé de l'aide pour autre chose que déménager. »

THÈME PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

La 29^e Semaine de prévention du suicide met l'accent sur un élément fondamental de la prévention, soit la prise de parole. Pour réduire les taux de suicide, il importe d'ouvrir le dialogue sur le sujet, sur le plan tant individuel que collectif. Le suicide étant déjà très présent dans les médias, les œuvres de fiction et les réseaux sociaux, l'AQPS pense qu'il est nécessaire de répondre aux questionnements de nombreux Québécois et de les guider par rapport aux manières d'en parler.

Que l'on souhaite exprimer sa détresse et trouver du réconfort, que l'on veuille demander à un proche qui ne va pas bien si on peut l'aider et s'il pense au suicide ou que l'on désire sensibiliser sa communauté, il existe des mots pour parler du suicide de manière préventive et sécuritaire. Il existe aussi des façons de développer une écoute attentive. Cette prise de parole, dont les bénéfices sont nombreux, permet notamment de renforcer le filet humain.

Du 3 au 9 février 2019 avait lieu la semaine de la prévention du suicide de l'Association québécoise de prévention du suicide vous invite à vous engager pour la cause en sensibilisant votre milieu, vos proches et vos collègues.

OBJECTIFS

Sensibiliser et mobiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème ainsi qu'aux moyens de le réduire;
Mieux faire connaître les ressources d'aide, dont la ligne 1 866 APPELLE;
Normaliser la demande d'aide, en particulier chez les hommes, qui demandent moins d'aide et qui présentent des taux de suicide plus élevés;
Favoriser la prise de parole en lien avec le suicide et guider les proches, les personnes vulnérables, les citoyens et les intervenants par rapport aux façons préventives d'en parler.

Référence : Intercom



Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

Les lundis 11, 18 et 25 février 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : Tricot jasette. Outils et accessoires fournis. Tout don de laine sera bienvenu.

Les lundis du 11 février au 4 mars 2019 : Ateliers de chant Mantras avec Francine Larochelle, choriste. 4 ateliers de 13 h 30 à 14 h 30 au 2ième étage du Centre de femmes. Coût : 40\$, un dépôt de 10\$ est exigé à l'inscription et la balance du paiement au premier atelier.

Lundi 18 février 2019 de 9 h 30 à 11 h 30 : Rencontre d'information pour la création d'une murale collective avec Gizèle Béland et Marie-des-Neiges Trépanier. La réalisation de la murale se tiendra les lundis 25 février, 4 et 11 mars 2019.

Les mardis du 12 février au 26 mars 2019 (sauf 5 mars) de 13 h 30 à 14 h 45 : Ateliers détente avec Anne-Marie Charest. Coût pour les 6 ateliers : 30\$ payable à l'inscription.

Jeudi 14 février 2019 de 11 h 30 à 14 h : Dîner de la Saint-Valentin au centre de femmes « Réponse à vos questions sur la sexualité » avec Sylvie Boisvert. Le dîner conférence au coût de 5\$ a lieu au Centre de femmes.

Mercredi 20 février 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : Causerie-Atelier-Femmes-Échanges « Démystifier l'Alzheimer » avec Christine Charest de Carpe Diem au Centre de femmes.

Jeudi 28 février 2019 de 11 h 30 à 14 h : Assemblée de cuisine « Sujets libres ». Le dîner au coût de 5\$ a lieu au Centre de femme

Mardi 9 avril 2019 de 13 h à 17 h : Atelier de secourisme avec Formation Prévention Secours. Coût 10\$ payable à l'inscription. Inscription dès le 4 février 2019.

La médiation citoyenne

Écouter.
Accompagner.
Soutenir

équijustice
Un conflit?



Pour joindre un médiateur :

La médiation citoyenne permet à toute personne traversant une situation de conflit d'être accompagnée par un tiers impartial pour encourager le dialogue et favoriser un dénouement équitable.

Équijustice Centre-de-la-Mauricie / Mékinac

Secteur Centre-de-la-Mauricie:

819 731-0199

Secteur Mékinac:

418 507-1605

mediationcentredelamauricie@equijustice.ca

equijustice



Formation offerte aux femmes en auto-défense basée sur l'affirmation de soi et le respect de ses limites personnelles

Cette formation vous permettra d'acquérir plusieurs connaissances comme :

- Améliorer votre sentiment de sécurité
- Développer votre confiance en soi et apprendre à s'affirmer
- Apprendre et pratiquer des techniques concrètes d'auto-défense
- Capacité à mettre vos limites



Date : Samedi 16 février 2019

Heure : 9h à 16h

Endroit : Salle communautaire du Centre d'action bénévole
632, 13^e rue à Grand-Mère

Personne ressource : Lyne Légaré du CALACS La Passerelle
Maximum 12 participantes

Cette formation ne demande pas de base ni de condition physique spécifique.



NB. Vous devez apporter un lunch froid pour le dîner !

Cette formation vous est offerte par le CALACS Entraid'Action et vous demande un dépôt de 20 \$ remboursable sera exigé pour confirmer votre inscription.

Inscription obligatoire par téléphone ou courriel avant le 04 février 2019



819-538-4554



calacs.roxanne@cgocable.ca ou info@calacs-entraide.ca



Calendrier des activités

mars 2019

Mercredi 13 mars (9 h à 11 h 30)

Club couture

En groupe, venez confectionner un projet collectif. (Machines à coudre disponibles au besoin)

Du 13 au 27 mars

Jeudi 21 mars (9 h 30 à 11 h)

Sortie à la piscine

Accompagnés de vos petits, venez passer l'avant-midi à la piscine au Lagon Bleu de Shawinigan. Une belle activité d'initiation à la natation!

Activité parents/enfants



Samedi 23 mars (19 h à 21 h)

Pièce de théâtre (5 \$/membre et 10 \$/ non membre)

À l'auditorium de l'école secondaire Paul-Le Jeune de St-Tite, le théâtre Parminou vous présente « je courais, je courais, je courais ». Un exercice touchant et humoristique pour s'entraîner au bonheur parental.

Activité pour les parents seulement.



Pour information ou pour vous inscrire : 418-365-4405



LE QUÉBEC É C O N O M I Q U E

JBC Média prépare la publication d'une superbe édition à conserver, la publication annuelle *Le Québec économique*, nommée cette année *100 ans de développement économique municipal*.

Nous recherchons de bonnes photos d'époque (datant d'après 1911) témoignant du développement économique ou commercial de votre municipalité.

Nous vous invitons à nous faire parvenir une ou deux très belles photographies en haute résolution (300 ppp), de format JPG. Certaines seront choisies pour être publiées dans le magazine. Veuillez faire parvenir les photos à notre service de production à l'adresse suivante : photo@jbcmedia.ca

N'oubliez pas d'ajouter le crédit photo, s'il y a lieu. Veuillez ne pas fournir de photos provenant d'un site Internet, car la résolution pour l'impression commerciale ne convient pas.

Merci et au plaisir,

L'équipe de JBC Média



PLAISIR D'HIVER AURA LIEU CETTE ANNÉE LE 16 FÉVRIER à compter de 13 heures les activités débuteront et ce clôturera avec un bon souper de fève aux lards à 17 heures. Venez en grand nombre on vous attend!!

Au programme : Jeu de fer; pétanque; badminton et Tire d'érable sur Neige!

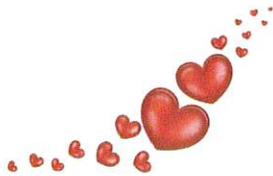
Les Fèves aux lards faites par le maire



Club de l'âge d'or St-Roch-de-Mékinac :

Le conseil d'administration de l'âge d'or est à la recherche de 3 personnes qui aimeraient s'impliquer dans le mouvement, car 3 personnes nous quittent pour cause de maladie. Pour de plus amples informations veuillez communiquer avec Madame Denise D.

Gauthier 819 646-5053. Merci Beaucoup !!!



COMMUNIQUÉ

Camp de vacances Lac en Cœur

Été 2019

T'as le goût de vivre une expérience unique! Hé bien, l'équipe du Lac en Cœur te propose de vivre un été formidable. Une foule d'activités toutes plus palpitantes les unes que les autres te sont proposer le tout intégré dans une thématique. Tu pourras vivre une vie de groupe intense où l'amitié est au rendez-vous!

Les inscriptions se feront à partir de la plateforme amilia et ce, directement de votre maison. Début : samedi 19 janvier à 10h.

[Consultez le site Internet au \[www.camplacecoeur.qc.ca\]\(http://www.camplacecoeur.qc.ca\)](http://www.camplacecoeur.qc.ca). Fais vite, les places s'envolent rapidement. Pour plus de détails, appelle-nous au secrétariat au 819-375-0712.

Source : Marianne Baril
Coordonnatrice
(819) 375-0712



Mardi et jeudi

Un taxi bus effectue le circuit suivant:

	AM	PM
Shawinigan (Plaza)	7:30	15:00
Shawinigan (secteur Grand-Mère)	7:40	15:10
Grandes Piles	7:50	15:20
Saint-Roch-de-Mékinac	8:05	15:35
Trois Rives (Saint-Joseph-de-Mékinac)	8:25	15:55
Saint-Roch-de-Mékinac	8:45	16:10
Grandes Piles	9:00	16:25
Shawinigan (secteur Grand-Mère)	9:10	16:35
Shawinigan (Plaza)	9:20	16:50

Octobre à juin

Le 4^{ème} vendredi du mois une navette relie la MRC à Shawinigan en soirée.

	Aller	Retour
Notre-Dame-de-Montauban	16:30	23:15
Lac-aux-Sables	16:45	23:00
Sainte-Thècle	17:00	22:40
Saint-Séverin	17:45	22:15
Saint-Tite	17:55	22:05
Hérouxville	18:00	22:00
Shawinigan	18:30	21:30

Corporation de Transport Adapté Mékinac

301 Saint-Jacques, local 206
Sainte-Thècle QC G0X 3G0

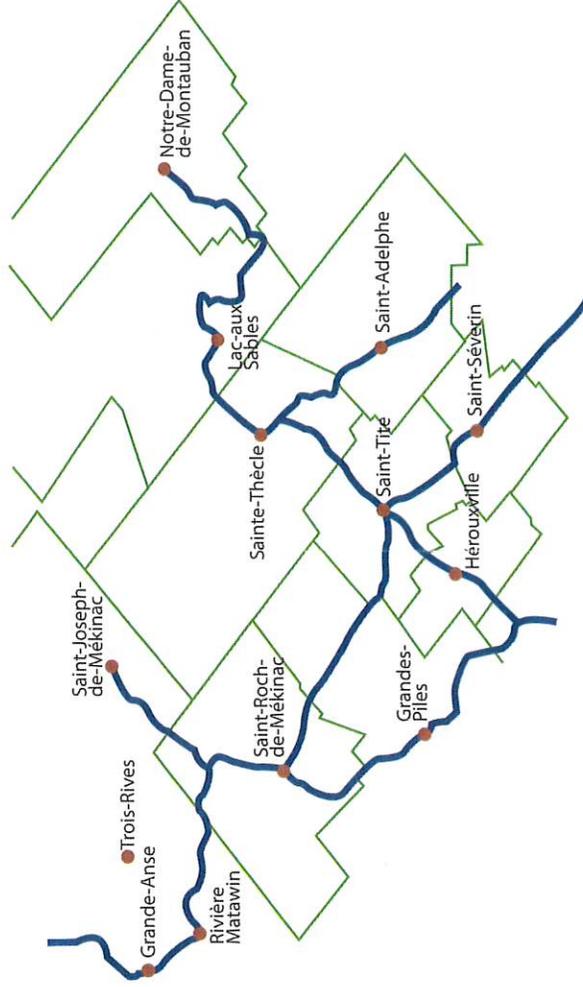
Tél.: 418 289-3723
Sans frais: 1 888 909-3723

www.ctamekinac.qc.ca

CTA Mékinac

Horaire des circuits

Nos bureaux sont ouverts
du lundi au vendredi de
9h00 à 16h00



Pour utiliser nos services de transport, vous devez téléphoner au plus tard, avant midi, le jour ouvrable qui précède votre besoin de déplacement.

Horaire des circuits

Circuit 1

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Notre-Dame-de-Montauban	7:05		7:05		7:05		7:00		7:05	
Lac-aux-Sables	7:20		7:20		7:20		7:15		7:20	
Sainte-Thède	7:45	13:30	7:45	13:20	7:45	13:15	7:45	13:30	7:35	13:30
Saint-Tite (Paul-Le Jeune)	8:00	13:45	8:00	13:35	8:00	13:30	8:10	13:45	7:50	13:45
Saint-Adelphe										
Saint-Séverin	8:25		8:25	14:00	8:25	13:45	8:35		8:15	
Saint-Tite (SIT)	8:30	14:10	8:30	14:15	8:30	14:00	8:40	14:10	8:25	
Hérouxville	8:55	14:30	8:55	14:30	8:50	14:30	9:00	14:30	8:35	14:10
Shawinigan (Grand-Mère)	9:15	14:45	9:15	14:45	9:15	14:45	9:25	14:45	8:55	14:30
Shawinigan (Plaza)	9:30	15:00	9:30	15:00	9:30	15:05	9:45	15:05	9:15	14:45
Shawinigan (Centre-ville)	9:50	15:15	9:50	15:15	9:45	15:45	10:00	15:25	9:30	15:00
Hérouxville									9:50	15:15
Saint-Tite (SIT)	10:00	15:45	10:00	15:30	10:00	15:50	10:10	16:00	10:00	15:30
Saint-Tite (Paul-Le Jeune)										
Saint-Séverin				15:55		16:15				15:40
Saint-Adelphe						16:30				16:00
Sainte-Thède	10:15	16:00	10:15	16:20	10:15	16:45	10:25	16:15	10:15	16:15
Lac-aux-Sables		16:30		16:35		17:00				16:30
Notre-Dame-de-Montauban		16:45		17:00		17:15				16:45

Circuit 2

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Sainte-Thède	7:15	13:45	7:35		7:15	14:30	7:15	13:45
Saint-Adelphe	7:30				7:30		7:40	
Saint-Séverin	7:55				7:55		7:55	
Saint-Tite (SIT)	8:05	14:00	7:50	14:00	8:05	15:00	8:00	14:00
Saint-Tite (Paul-Le Jeune)			8:05	16:00				
Saint-Séverin		14:15						14:15
Saint-Tite(SIT)		14:30						14:30
Saint-Roch-de-Mékinac	8:30	14:55			8:30	16:35	8:25	14:55
Saint-Tite(SIT)	8:55		8:20		8:55	16:50	8:45	15:15
Sainte-Thède	9:10		8:40		9:40	17:05	9:00	
Saint-Tite (Paul-Le Jeune)		15:20						15:25
Saint-Séverin		15:35						
Saint-Adelphe		15:55						
Sainte-Thède		16:10						15:50

Achat de billets

- Dans l'autobus
- À nos bureaux





Du 4 au 8 mars 2019

Activités à faire :

Ski et glissade à Vallée du Parc

Sortie cinéma

Raquette Vallée Rockanigan

Patin Sentier du Domaine Perdue à Mont Carmel

Patinage libre à l'aréna de St-Tite

Parc National

Station plein air Val-Mauricie

Rallaye coin rond St-Élie de Caxton

Lazer Tag

Équitation

Récréofun

Visite de la vieille prison de Trois-Rivières



Le temps des sucres s'est pour bientôt !!!

RESPONSABLE DU JOURNAL

**Vos suggestions seront appréciées et considérées
Merci!**

**Ninon Fortier
Secrétaire
Municipalité St-Roch-de-Mékinac
Tél. :819-646-5635 p. 188
ninon.fortier@regionmekinac.com**