

Août 2018



Sommaire

Page 2 Sommaire

Page 3 La Vie municipale

☺ Horaire des séances ;

Page 4 Calendrier ordure & Éco-centre

☺ Éco-Centre Nouveauté Les sert pu à rien ?

Page 5 Entretien réseau d'eau

☺ Purification ;

Page 6 Bibliothèque Municipale

☺ De retour des vacances ;

Page 7-8 Age d'Or

☺ Reprise des activités ;

☺ Vente de Garage ;

☺ Épluchette de blé d'Inde ;

Page 9 Dépanneur

☺ Horaire ;

Page 10 Célébration

☺ Calendrier des célébrations ;

Page 11-12 Chronique de l'inspecteur

☺ Herbe à poux;

☺ Sécurité de l'installation de votre piscine ;

Page 13-14 Régie des Incendies de la Vallée du St-Maurice

☺ Bien aération ;

☺ Feu ;

Page 15 Avis de travaux

☺ Asphaltage ;

Page 16 Carrefour Jeunesse Emploi Mékinac

☺ 20e anniversaire ;

Page 17-18 Cadet

☺ Communiqué ;

Page 18-19-20 Projet Jardin Communautaire

☺ Avis aux intéressés ;

☺ Les multiples bienfaits du jardin et du potager ;

Page 21 Inscription Patinage de vitesse

☺ Information inscription;

Page 22-23-24 Petite annonce & Responsable du journal

☺ Souper bénéfice du Trou à Barbotte ;

☺ Concours de photo ;



BIENVENUE DANS LA MUNICIPALITÉ DE **SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC**

Un lieu panoramique!

La Vie municipale

Séance du conseil a eu lieu le 1 août. Afin de prendre connaissance des sujets traités lors de la séance du conseil, nous vous rappelons que les textes intégraux des décisions du conseil municipal sont disponibles pour consultation au bureau municipal.

Prochaine séance du conseil

Se tiendra, le **5 septembre 2018** à la salle des séances à compter de 19 heures. Il nous fera grandement plaisir de vous y accueillir et de vous informer de votre monde municipal. Soyez présents en grand nombre, nous apprécions votre présence !

Horaire du Bureau municipal

Lundi au mercredi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30

Jeudi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16h.

Vendredi : fermé.



NOUVEAUTÉ
COLLECTE DES SERT PU A RIEN ?
micro-onde, TV, ordinateur, radio etc...

RAPPEL POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS :

Calendrier des cueillettes :

Collecte des ordures : mardi

Récupération : mercredi

RAPPEL DE L'ÉCOCENTRE SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Mercredi de 13 heures à 16 heures

Samedi de 9 heures à midi

Ninon Fortier

Secrétaire

Municipalité St-Roch-de-Mékinac

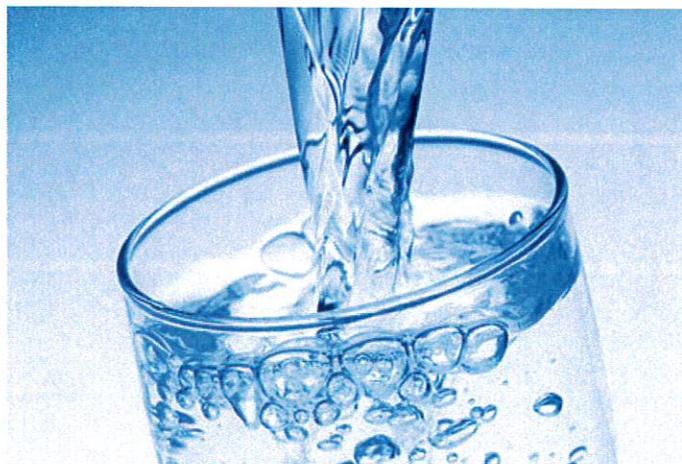
Tél. :819-646-5635 p. 188

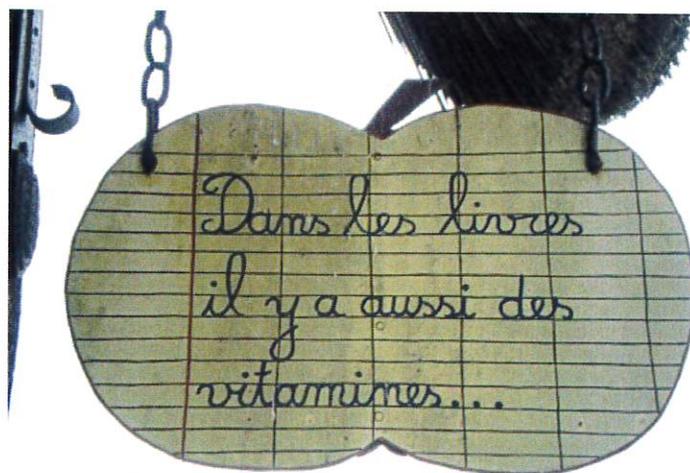
ninon.fortier@regionmekinac.com





Nous profitons de l'occasion pour vous aviser que le service des travaux publics de la Municipalité de St-Roch-de-Mékinac procèdera à la purification du réseau d'eau entre **le 19 août et le 1 septembre 2018**. Merci de votre collaboration.





Bibliothèque Municipale

De Retour le 8 août

Lieu : 1216 rue Principale, St-Roch-de-Mékinac

Responsable : Mme Lise Bérubé

Horaire de la bibliothèque : tous les mercredis de 13h00 à 16h00 et de 18h30 à 20h30.



Région Mauricie

*Même si les vacances
Sont super agréables...*



N'oublie pas de revenir.

REPRISE DES ACTIVITÉS

MARDI, LE 4 SEPTEMBRE 2018

Votre comité :

Denise Defoy Présidente
Vincent Mercier Vice-président

Denise D. Gauthier Trésorière
Micheline Demers Secrétaire
Martial Mongrain Administrateur
Micheline Rioux Administrateur
Robert Cossette Administrateur



Samedi 12 Août 2018

Venez nombreux !

À compter de 10 heures
Repas disponible sur place coût variable
Location de table ou d'espace 10\$

Pour réservation de la table ou d'espace communiquer :

Madame Denise Defoy au 819 646-5739
Madame Denise D. Gauthier au 819 646-5053

Samedi 18 Août 2018

**Épluchette
de blé d'Inde
traditionnelle**



Membre 12\$/ pers.
Non-membre 15\$/pers.

On vous attend !



DÉPANNEUR



Rappel pour les citoyens durant la saison estivale, il est possible de se procurer certains articles tels que lait; pain; beurre et quelques conserves; friandises; ainsi que des articles de nettoyage.

Du 20 juin à la mi-septembre

De 8 h à 21 h du dimanche au jeudi

De 8 h à 22 h vendredi et samedi





Célébration du mois d'Août

5 août: célébration dominicale

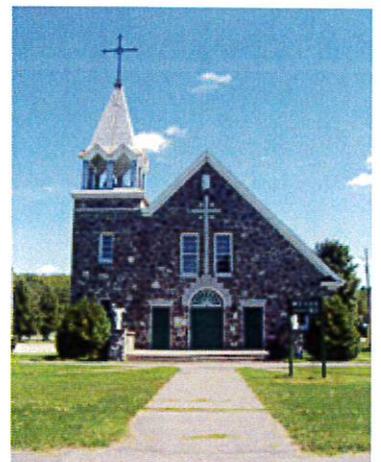
12 août: Messe

intention: Mme Mariette Mongrain Chandonnes

par: M. Lucien Chandonnes

19 août: célébration dominicale

26 août: célébration dominicale





CHRONIQUES de **L'INSPECTEUR**

L'HERBE À POUX



Juin



Juillet



Août

Début des allergies au pollen

Ça s'arrache !

Québec 

*La tonte réduit de 5 fois la production de graines d'un plant d'herbe à poux.
Afin de réduire le pollen de l'herbe à poux, tondez à la mi-août.*

UNE PISCINE SÉCURITAIRE POUR UNE BAIGNADE PARFAITE

L'AMÉNAGEMENT DE VOTRE PISCINE
EST-IL CONFORME AU RÈGLEMENT SUR
LA SÉCURITÉ DES PISCINES RÉSIDENIELLES?



Si la SURVEILLANCE et la VIGILANCE sont primordiales pour prévenir la noyade, le CONTRÔLE DE L'ACCÈS à la piscine résidentielle l'est encore plus.

TROP SOUVENT, les jeunes victimes ont réussi à atteindre la piscine après avoir échappé à la surveillance d'un adulte. Elles y ont accédé car la barrière était restée ouverte, l'échelle n'avait pas été remontée ou aucune clôture ne fermait l'accès à la piscine.

Pour vérifier si votre PISCINE EST SÉCURITAIRE, faites un test d'autoévaluation ou demandez une visite de courtoisie gratuite à domicile : www.baignadeparfaite.com.

Procurez-vous votre pochette Baignade Parfaite chez votre commerçant de piscine ou auprès de votre municipalité participant à la campagne Baignade parfaite.

 SOCIÉTÉ DE
SAUVETAGE

Québec 

UN AMÉNAGEMENT SÉCURITAIRE POUR UNE BAIGNADE PARFAITE

ASSUREZ LA SÉCURITÉ DE VOS PROCHES
ET DIMINUEZ LES RISQUES DE NOYADE

Saviez-vous qu'il existe un Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles et que l'aménagement de toute piscine installée depuis le 31 octobre 2010 doit s'y conformer?

En effet, les municipalités sont responsables de l'application de ce règlement. Afin qu'il soit respecté, un permis municipal est exigé pour construire, installer, remplacer une piscine résidentielle ou pour ériger une construction donnant ou empêchant l'accès à une piscine.

Vous souhaitez savoir si l'aménagement de votre piscine est conforme?

Consultez le Règlement : www.mamot.gouv.qc.ca/ministere/securite-des-piscines-residentielles

Recourez aux services gratuits de l'équipe Baignade parfaite en consultant : www.baignadeparfaite.com

UNE Baignade Parfaite Avec un Encadrement SÉCURITAIRE

- Désignez un adulte pour surveiller les enfants et assurez-vous qu'ils sont à proximité de lui.
- Établissez des règles de sécurité; ne pas faire de plongeon tête première; ne pas jouer à des jeux où l'on doit retenir sa respiration; ne jamais se baigner seul peu importe l'âge.
- Apprenez les techniques de réanimation cardiorespiratoire. Celles-ci peuvent sauver une vie si elles sont effectuées moins de dix minutes après la noyade.
- Évitez la distraction en apportant avec vous : téléphone, boissons, lunettes, crème solaire et serviettes.

Pour de plus amples informations, contactez la Société de sauvetage :

baignadeparfaite@sauvetage.qc.ca
514 252-3100 ou 1 800 265-3093



Régie des incendies de la Vallée du St-Maurice
1210, route Ducharme
Saint-Roch-de-Mékinac (Québec)
G0X 2E0
Tél. : 819 646-5200
Télé. : 819 646-5200
rivstm@tlb.sympatico.ca



Ministère de la Sécurité publique du Québec

Au chalet, en camping, au camp de chasse ou de pêche, assurez-vous d'une ventilation adéquate en tout temps! En effet, les appareils de plein air à combustible utilisés pour cuisiner, chauffer ou éclairer peuvent produire du monoxyde de carbone (CO), un gaz toxique voire mortel. Rappelez-vous que seul un avertisseur de CO peut vous alerter et vous sauver la vie!



ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 



Ministère de la Sécurité publique du Québec

...

À l'instant · 🌐

Avant de faire un feu en plein air, assurez-vous qu'il n'y a aucune restriction en vigueur, veillez à avoir une source d'eau à portée de main ainsi qu'un emplacement sécuritaire et gardez à distance les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles. Avant de quitter, éteignez-le et vérifiez que toutes les braises sont complètement refroidies.



**Pour de belles vacances,
gardez le feu sous surveillance!**

ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 

SECURITEPUBLIQUE.GOUV.QC.CA

Les feux extérieurs - Ministère de la Sécurité publique

Découvrez toutes les facettes de votre sécurité, qu'elle soit sous votre...

AVIS de travaux

Le 15 août 2018

TR-421 **Asphaltage**

MUNICIPALITÉS : Saint-Roch-de-Mékinac et Trois-Rives

ROUTE : Route 155

DATES : Du lundi 20 août au lundi 3 septembre 2018
 Du lundi au vendredi de 6 h à 20 h

ENTRAVE : **Fermeture de 1 voie sur 2**, sur 1 km à la fois, entre le chemin du
 Domaine-Batchelder au km 33 à Saint-Roch-de-Mékinac et le km 43
 à Trois-Rives.
 Circulation en alternance à l'aide de signaleurs.

NOTE : Ces travaux pourraient être reportés en raison des conditions
 climatiques ou de contraintes opérationnelles.

Le Ministère remercie les usagers de la route pour leur collaboration. De 2018 à 2020, plus de 4,8 milliards de dollars seront investis sur le réseau routier québécois, où plus de 2 000 chantiers seront en activité, créant plus de 31 000 emplois. Afin de planifier adéquatement vos déplacements, informez-vous sur les entraves en cours et à venir en consultant le [Québec 511](#). Pour la sécurité des usagers de la route et celle des travailleurs, le respect de la signalisation en place est essentiel.

Consulter le [Répertoire des ponts à limitations de poids](#)

Si vous ne désirez plus recevoir les communiqués **pour cette municipalité**, svp, aviser par courriel à l'adresse suivante : dnicomcommunication@transport.gouv.qc.ca

- 30 -

INFORMATION : Jean Lamarche, conseiller en communication, 819 371-6896
SOURCE : Simon Racine, étudiant en logistique et transport

Transports,
Mobilité durable
et Électrification
des transports
Québec 



Pour diffusion immédiate

COMMUNIQUÉ

Le Carrefour Emploi Mékinac fête ses 20 ans avec la population de Mékinac !

Saint-Tite, le 15 août 2018 – Pour souligner ses 20 ans d'existence, le Carrefour Emploi Mékinac a décidé de faire la fête avec la population ! Le jeudi 9 août, l'équipe était dans le stationnement de l'église à Saint-Tite lors du spectacle d'Éric Masson et son *band* afin de distribuer du popcorn gratuitement à la population ! Le directeur général de l'organisme, monsieur Guy Veillette, s'est adressé au public avant le spectacle en disant que «la distribution du popcorn est à l'image des services et des employés; éclaté et toujours apprécié!» «Lors de cette soirée, près de 200 personnes sont venues se gâter à notre kiosque, ce qui nous a permis d'interagir avec les gens, de danser et d'avoir beaucoup de plaisir avec la population!» ajoute Kariane St-Arneault, responsable des communications pour le Carrefour Emploi Mékinac.

Le mardi suivant, l'équipe était à la Course du P'tit Shérif, afin de distribuer des smoothies concoctés par les jeunes de la Coop d'initiation à l'entrepreneuriat Collectif Servi-Jeunes Saint-Tite, projet supporté par le Carrefour Emploi Mékinac dans le cadre de son mandat d'entrepreneuriat jeunesse. De plus, les jeunes ont piqué la curiosité des coureurs puisque les smoothies étaient faits par le vélo-smoothie, projet entrepreneurial des élèves de l'école secondaire Paul-Le Jeune. Ces élèves ont réussi à faire actionner un mélangeur par le pédalier du vélo stationnaire. Ainsi, les gens présents à la course pouvaient eux-mêmes pédaler leur rafraîchissement !

«D'autres activités sont prévues tout au long de l'année ! Entre autres, pour l'une d'elles, nous aurons besoin de la population de Mékinac pour connaître ses coups de cœur ! C'est une superbe soirée que nous organiserons, à suivre !» ajoute Kariane St-Arneault

Enfin, rappelons que depuis 20 ans le Carrefour Emploi Mékinac c'est un lieu d'émergence de projets, 15 000 jeunes accompagnés ou soutenus, 78 employés qui ont œuvré au sein de l'organisme, 51 personnes se sont succédé au sein du Conseil d'administration et près de 3 000 dossiers ouverts.



Comité civil
Corps de Cadets 2526 Mékinac



COMMUNIQUÉ

Des cadets en forme!

Saint-Tite, le 1^{er} juin 2018 – Le 19 mai dernier, un groupe de jeunes du Corps de cadets 2526 Mékinac enfourchait les vélos pour une randonnée de 51 km. En partance de Saint-Tite, ils ont ainsi pédalé jusqu'à Cap-de-la-Madeleine!

Bien qu'une telle activité revêt un côté festif, la randonnée s'inscrivait dans un Exercice aventurier et répondait ainsi à des critères du Programme des cadets, soit le dépassement de soi, les bonnes habitudes de vie et l'activité physique. D'autres activités à caractère sportif ont eu lieu tout au long du week-end. Pas de doute qu'à la suite de ces deux journées, les cadets et les accompagnateurs ont bien dormi!

-30-

Manon Morissette, Comité civil
Corps de cadets 2526 Mékinac
819 531-1580

C.P. 4016
St-Tite (Québec) G0X 3H0
benevole2526mekinac@cgocable.ca



AVIS AUX INTÉRESSÉS

Suite à une demande positive pour faire un parc en face de l'Église, je profite de l'ouverture de la Municipalité pour organiser des jardins communautaires en passant cela existe déjà dans plusieurs villages de la MRC de Mékinac.

Ce sont des jardins urbains c'est à dire des bacs à notre hauteur (voir image à la page suivante) pas besoin de se pencher pour l'entretien si vous êtes intéressé par un bac à votre nom c'est gratuit!

Communiquer avec Lyette au 1 (873) 212-0131 ou donner votre nom au bureau de Poste, je communiquerai avec vous pour une rencontre de groupe. Plus il y a de monde intéressé plus il va y avoir de variétés et même on pourrait avoir une personne ressource pour faire nos semis.
Venez créer, des liens avec d'autres citoyens.

En plus de nous sortir de l'isolement, on mange santé on connaît d'autres personnes ci-inclus les bienfaits du jardinage.

Au plaisir de vous voir!!!

Lyyette Genest,
Présidente de la fabrique de St-Roch-de-Mékinac
1 (873) 212-0131





Réflexions sur la simplicité Volontaire et la Décroissance

Les multiples bienfaits de jardin et du potager

Lorsque l'on a la chance d'avoir un jardin, et mieux encore, d'en consacrer une partie au potager, les bienfaits que nous pouvons en retirer sont beaucoup plus larges qu'il n'y paraît. On retient en premier lieu l'avantage de pouvoir consommer des légumes ou fruits de qualité bio, savoureux et en saison. Mais ce n'est là qu'un des nombreux bénéfiques que je voudrais tenter de lister, au risque d'en oublier.

Retrouver le contact avec la Nature : c'est notre mère, nous lui devons tout, de manger, de boire, de respirer, en un mot : de vivre. Ignorer la Nature, son fonctionnement, ses rythmes, ou pire, la mépriser, c'est offenser la vie sous toutes ses formes. Jardiner, ce n'est pas uniquement tenter de la domestiquer mais c'est aussi se rendre compte que ça ne fonctionne que si l'on respecte ses lois. On ne peut pas tout faire n'importe quand et n'importe comment avec la nature. Elle a des cycles, les plantes ont des besoins, demandent ses soins, ont des affinités entre elles. On entre dans le monde du subtil, on devient en quelque sorte un alchimiste qui transforme la graine, la terre et l'eau en or. Car la nourriture que nous consommons est autrement plus importante que l'or que nous convoitons. Année après année, nous ne cessons d'apprendre les arcanes de cet autre grand œuvre alchimique.

Respecter le temps (celui de la météo et celui de la montre) : dans notre monde d'immédiateté, apprendre qu'il faut plusieurs années pour que tel plan de pomme de terre produise, qu'il faut des années pour que tel arbre nous offre ses fruits pour que son compost soit mûr, pour enrichir une terre aride apprendre à récolter l'été les graines que nous sèmerons le printemps suivant c'est trouver le sens du rythme naturel, donner le temps au temps, anticiper, travailler pour demain et après demain. C'est apprendre à respecter des contraintes du temps qu'il fait, des saisons, de l'arrosage, de la cueillette, de la conservation. Le potager se programme, le jardin d'agrément se sculpte année après année.



Viens apprendre la **base du patin** ou **découvrir le patinage de vitesse!**

**Cours de patinage offert par le
Club de patinage de vitesse les Étoiles filantes de St-Tite**
S'adresse à tous les enfants de Mékinac et des alentours
Où: Aréna de St-Tite (Mékinac)

Pour inscription ou pour plus d'information communiquer avec le:

Club de patinage de vitesse- Les étoiles filantes de St-Tite
courriel : cpv.etoilefilante@gmail.com
Mme Chantal Paillé 418-365-5168

Internet: www.cpvst-tite.ca

*Informations possible via Facebook : Club Patinage De Vitesse Les Étoiles Filantes

Premier cours prévu Samedi 22 septembre 2018

Cours de base

PORTE OUVERTE Essai Gratuit Samedi 29 septembre 2018 de 8h30 à 9h20

Apprendre à patiner - Les petits patineurs (sur patin régulier) :

- Préscolaire et primaire, Cours offert à partir de l'âge de 3 ½ ans
- Horaire : Les samedis de 8h30 à 9h20
- Coût : 75\$ pour la saison + 27\$ frais d'affiliation FPVQ (Saison = septembre à mars)



Initiation et développement au patinage de vitesse Longue Lame

PORTE OUVERTE Essai Gratuit Samedi 29 septembre 2018 de 9h30 à 10h30

*Veuillez communiquer avec nous préalablement afin de vous assurer d'avoir le matériel obligatoire requis.

Patinage de vitesse sur longues lames, courte piste

- Horaire : Samedi matin entre 9h30 et Midi, l'heure dépend du niveau
- coûts : À partir de 150 \$ pour la saison, variable selon le niveau (Saison = septembre à mars)
+ 41\$ pour les frais d'affiliation FPVQ, patineur de niveau régional

*Prendre note que des frais de glace peuvent être applicables selon la localité du patineur.





SOUPER BÉNÉFICE
au profit du
Trou à Barbotte

JEUDI 1^{ER} NOVEMBRE 2018 - 17H
MUSÉE QUÉBÉCOIS DE CULTURE POPULAIRE (TROIS-RIVIÈRES)
COCKTAIL • EXPOSITIONS • SOUPER 3 SERVICES
ENCANS • PRIX DE PRÉSENCE

COÛT : 50\$
BILLETS EN VENTE AU 819 731-0521 #4



BVSM

CONCOURS PHOTO
VUE D'EN EAU 2018 | 6^E ÉDITION

**QUELLE SERA
LA PROCHAINE
« PHOTO THÈME »
DE BVSM ?**

Ouvert à tous !



© Philippe Henry

Du 1^{er} avril au 31 août 2018 | Tous les détails au www.bvsm.ca

C'est la rentrée, c'est la reprise, il va falloir quelque temps pour se refaire à la routine métro-boulot-dodo.

Quelques bonnes ondes ne seront pas de trop :

prenez donc ce dont vous avez besoin, et surtout, partagez-les !



COURAGE

PATIENCE

SOMMEIL

CÂLIN

BISOU MAGIQUE

FORCE

DOUCEUR

AMOUR

PAILLETES

SOLEIL

CHANCE

© Webedia

RESPONSABLE DU JOURNAL

Vos suggestions seront appréciées et considérées
Merci!

Ninon Fortier
Secrétaire
Municipalité St-Roch-de-Mékinac
Tél. :819-646-5635 p. 188

ninon.fortier@regionmekinac.com

