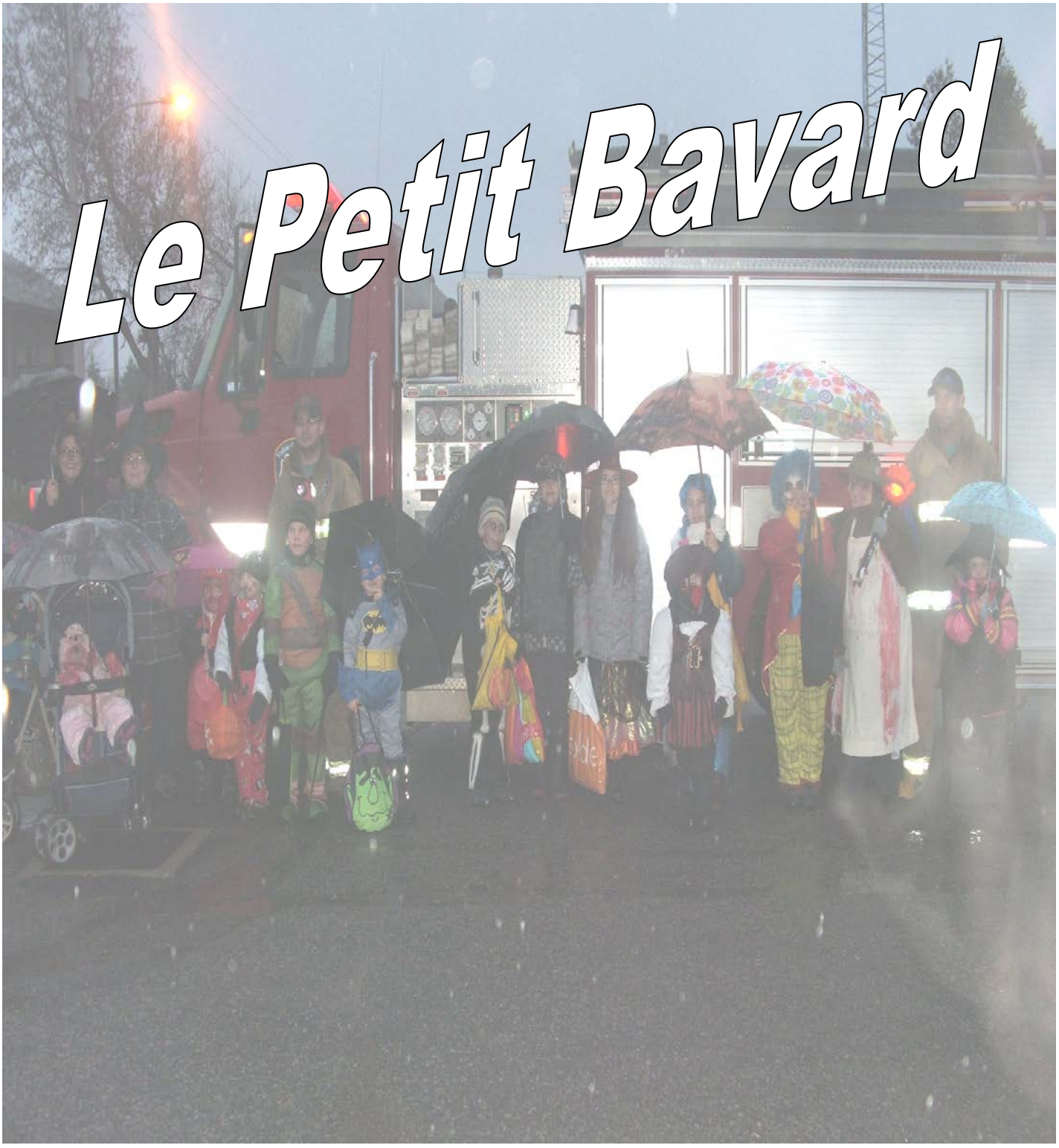


Le Petit Bavard

Édition Novembre 2013

Sommaire

Pages 3 et 4 La Vie municipale
- ❄ Nous joindre, horaire et calendrier
- ❄ Nouvelle adresse
- ❄ Calendrier
- ❄ Sacs-cadeaux

Pages 5 et 6 Bibliothèque Municipale
- ❄ La bibliothèque fera peau neuve
- ❄ Dons de livres

Pages 6 à 9 Friperie Seconde Vie
- ❄ Les mitaines de Marie-Jeanne
- ❄ Collection de costumes
- ❄ Habits de neige
- ❄ Nouvelles heures d'ouverture
- ❄ Pages 10 à 13 Loisirs Saint-Roch
- ❄ Comité organisateur de la 4e Édition
- ❄ Party de Biscuits
- ❄ Patinoire

Page 14 Semainier

Pages 15 et 16 L'Âge d'Or

Page 17 Adages et Dictons

Pages 18 à 22 Communiqués
- ❄ Opération Nez Rouge
- ❄ Société canadienne du Cancer
- ❄ CLSC Saint-Tite
- ❄ Bazar des artisans Saint-Tite
- ❄ Atelier de décoration de Noël

Page 22 Bava-Truc
- ❄ Sur le Pouce à Grandes-Piles

Pages 23 et 24 Petites annonces

Pages 25 et 26 Mot du lecteur

Page 27 Mot de vos éditrices

Pages 28 à 31 Merci à nos collaborateurs

Page 32 Nous joindre

La Vie municipale

Séance du conseil a eu lieu le **13 novembre 2013**. Afin de prendre connaissance des sujets traités lors de la séance du conseil, nous vous rappelons que les textes intégraux des décisions du conseil municipal sont disponibles pour consultation à l'Hôtel de Ville.

Prochaine séance du conseil

Se tiendra, le **4 décembre 2013** au gymnase de l'école à compter de 19 heures. Il nous fera grandement plaisir de vous y accueillir. Une séance du conseil qui saura vous informer de votre monde municipal. Soyez présents en grand nombre, nous apprécions votre présence !

Bureau municipal

1216, rue Principale
(École Vallée-Mékinac)
Saint-Roch-de-Mékinac, Québec
G0X 2E0
Tél.: 819 646-5635
Télé. : 819-646-5010
Courriel : stroch@regionmekinac.com
Visitez le : www.strochdemekinac.com

Horaire

Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30
Jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h Vendredi : Fermé

<u>Calendrier</u> : Collecte des Ordures : mardi
Récupération : mercredi

<u>Novembre 2013</u>

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	**12**	**13**	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	**26**	**27**	28	29	30

<u>Décembre 2013</u>

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	**10**	**11**	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	**24**	**25**	26	27	28
29	30	31				

Prendre note que la cueillette des ordures et du recyclage se font maintenant aux 2 semaines depuis les 29 et 30 octobre et ce, jusqu'au printemps prochain.

<u>Sac-cadeau pour nouveaux résidents</u>

Dans le cadre de la politique familiale, les responsables ont préparé un sac-cadeau de bienvenue pour tous les nouveaux résidents, vous informant de tous les services offerts par notre municipalité. Vous pouvez vous le procurer à l'Hôtel de Ville en vous adressant à Mme Sylvie Genois.

Bibliothèque Municipale

Horaire : Mardi de 13 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Sous-sol de l'école, 1216, rue Principale
Responsable : Mme Lise Bérubé

La Biblio fera peau neuve !

La bibliothèque va changer de local. Sous peu, elle se trouvera à l'étage, dans l'ancien local de la friperie. Beaucoup mieux adapté pour ses besoins, un plus bel espace et éclairage naturel.

Tranquillement les lieux seront plus fonctionnels, selon les conseils d'aménagement du Réseau Biblio et au plus grand plaisir de ses abonnés et de ses responsables.

Entre autres, un des projets à réaliser est un coin lecture pour les tout-petits mieux approprié et adapté pour la « Lecture du Conte ». Une activité prévue à l'horaire pour initier nos enfants à la lecture, dès leur jeune âge.

Des expositions de nos artistes locaux est à prévoir et également au printemps prochain un mini concert de piano et de flûte traversière. Vous avez des suggestions d'atelier pour la bibliothèque Faites-en part à Lise, responsable de la biblio.

Don de livres

Il y a des normes à respecter pour qu'ils se retrouvent sur nos étagères. L'année d'édition ne doit pas dépasser 20 ans. Cette information se retrouve dans les premières pages du livre. Ils doivent être en très bon état, comme ceux que vous pourriez louer à la bibliothèque municipale.

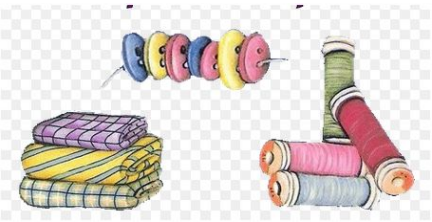
L'équipe de la bibliothèque municipale

La Friperie est de retour !

Comme vous le savez, La Friperie est de retour dans un nouveau local. Plus petit, mais pas moins garni de trouvailles exceptionnelles !

Les heures d'ouverture demeurent les mêmes soit à tous les mardis de 13 à 16 heures. Venez nous rendre visite et apportez vos dons, car ils garantissent la nouvelle marchandise sur nos étalages.

Le déménagement nous a permis de mieux organiser nos étalages, chaque membre de la famille a maintenant son espace, ce qui facilite le magasinage pour tous !



Les « Mitaines de Marie-Jeanne »

Comme mentionné dans la dernière édition du journal que nous avions aménagé un espace pour la confection des « Mitaines de Marie-Jeanne ». Ce projet est prometteur mais nous comptons sur la collaboration de bénévoles. Vous aimeriez vous joindre à l'équipe, l'espace de quelques heures? Vous avez un certain talent en couture? Vous êtes les bienvenues !

Apportez vos ciseaux et venez participer à la découpe des patrons de mitaines. Elles seront en vente à la friperie dès l'arrivée des premiers flocons. N'oubliez pas que les profits générés de ces ventes seront remis aux Loisirs Saint-Roch, comme aide financière pour le Carnaval d'Hiver.

Collection de Costumes

Pour célébrer la fête de l'Halloween, nous avions une collection de plus de 30 costumes, dont certains ont trouvé preneurs. Ce fut une première année prometteuse et nous tenons à remercier nos usagers de leur confiance.

Prenez note qu'en tout temps, ils sont offerts en location pour ceux qui organisent une fête d'enfants ou ceux qui participent à un meurtre et mystère ou autre occasion. Venez nous voir, vous serez surpris de nos efforts pour créer le personnage adapté au scénario !

N’oubliez pas que tous les costumes sont loués pour la modique somme de 5$ et que tous les profits sont remis aux Loisirs Saint-Roch.

Si vous avez des costumes que vos enfants ne porteront plus, faites un don, nous en ferons bon usage. Ils aideront à bonifier la collection de costumes des Loisirs St-Roch.

La friperie recycle également les vêtements. Malheureusement certains n’entrent pas dans nos critères de qualité, ils sont donc recyclés en « guenille » pour le bricoleur ou le mécanicien. Nous les vendons en paquet de 10 unités pour 1$. Voilà une belle façon de recycler et encourager la friperie.

Vous avez des idées d’atelier ou vous aimeriez partager vos connaissances dans le domaine de l’artisanat et de bricolage? Rien de plus simple, veuillez nous faire part de votre intérêt. À l’approche des Fêtes voilà une belle suggestion de fabriquer soi-même ses cadeaux à offrir.

Habits de Neige

Nous avons un lot d’habits de neige pour les enfants. Du tout petit et dès l’âge de 6 mois jusqu’aux pointures jeune fille et garçon. Faites vite, ils partiront rapidement avec leur bas prix. De belles marques, de qualité exceptionnelle…à voir !

Nous avons un lot de patins à glace, de bottes d'hiver et un vaste choix de tuques et foulards pour toute la famille !

Nouvelles heures d'ouverture

Nous prévoyons offrir des heures d'ouverture en soirée et ainsi rejoindre une plus grande clientèle. Disons que les prédictions sont bonnes pour la confection de mitaines. Des heures de travail sont prévues pour garantir une sélection de grandeurs et de différents motifs.

Alors, ces quelques soirées de novembre et décembre seront allouées à la Friperie. Les mardis 26 novembre, 3 et 10 décembre, nous serons ouverts de 18 h 30 à 20 h 30, comme la plage horaire de la bibliothèque. Nous vous y attendrons en grand nombre venir nous visiter.

Ghyslaine Pelletier
Tél. : (819) 646-5195
Marlène Doucet
Tél. : (819) 646-5824

Nous tenons à remercier Nicole, Liliane, Julie, Johanne et tous ceux qui prennent le temps de venir nous saluer.

Le « Comité 100% Écolo » vous y attend !

Loisirs Saint-Roch

Comité organisateur de la 4e Édition

Qui dit mois de novembre, dit premières heures de planification du Carnaval d'Hiver pour sa 4e Édition. Encore une fois, on fait appel à tous pour vous joindre au comité organisateur.

Comme à chaque année, il y a une empreinte, un thème à respecter. Celui de cette année couvrira le domaine du bûcheron. Billes de bois et flanelle à carreaux seront à l'honneur !

Nous souhaitons et espérons votre participation à l'organisation de différentes activités soit : un jeu d'équipe, une compétition amicale, un défi de groupe ou personnifier « Yéti du Plaisir » avec sa fourrure chaleureuse avant et lors de l'événement. L'organisation compte sur votre implication, une journée carnavalesque ne peut se réaliser qu'en équipe !

Une première rencontre pour former le nouveau comité aura lieu à l'école, vendredi le 29 novembre 2013 à 19 heures.

Carnaval d'hiver Saint-Roch 4e Édition

Party de biscuits

En tant que coordonnatrice des Loisirs Saint-Roch, je vous invite à vous impliquer, et me proposer des activités à chaque mois. Que ce soit directement dans la communauté ou soit par l'entremise des Loisirs et de la Friperie !

Cette fois-ci, je me suis dit : il n'y a rien de mieux que de prêcher par l'exemple ! Donc, ce mois-ci, je vous invite à une corvée de groupe.

Noël est pour bientôt et tous aimons les biscuits… Alors, on forme un groupe intéressé à manipuler la farine et faire d'une tâche complexe une excuse pour se regrouper, partager les coûts et confectionner des centaines de biscuits à partager !

Je propose un regroupement d'excellentes recettes, de l'approvisionnement des aliments nécessaires et … rien ne se perd ! Partager ma passion de l'emballage-cadeau donnera la magnifique touche à vos présents pour Noël !

Cette activité devrait entraîner son effet boule de neige et ainsi prévoir ajouter à nos horaires de décembre de faire du bon pain de ménage et des pâtés à la viande…

Faites-moi part de votre intérêt pour cette activité et vos disponibilités pour former un groupe et déterminer le jour qu'elle aura lieu.

Marlène Doucet, coordonnatrice
Loisirs Saint-Roch
Tél : (819) 646-5824

Patinoire

À la patinoire, des travaux seront réalisés dont l'abri pour les patineurs, de nouveaux buts et filets, ainsi qu'un système de chauffage mieux adapté, histoire de rendre nos installations plus confortables.

Souhaitant que ces ajouts répondent aux besoins de nos familles et augmentent l'achalandage. Nous comptons sur le respect des lieux par les utilisateurs, afin que cet espace reste propre en tout temps et accessible pour tous.

La patinoire sera en fonction dès les premières soirées froides pour une belle surface glacée et rappelons que vous êtes tous les bienvenus !

Semainier

Adace : 17 novembre

Messe : 24 novembre
Par l'Abbé Marcil
Intention: Mme Geneviève Nault Cossette
Recommandée par : l'Âge d'Or

Adace : 1er décembre
Adace : 8 décembre
Adace : 15 décembre
Adace : 22 décembre

24 décembre à 19 h 30
Messe à la Salle de l'Âge d'Or

Intention : Mme Marie-Anne et M. Olivier Lemieux
Recommandée par Mme Olivette Lemieux

Intention : M. Jean Mongrain
Recommandée par l'Âge d'Or

Adace : 29 décembre

Âge d'Or

Dîner du mois : Attention il n'y aura pas de dîner du mois en décembre. Nous serons de retour pour le dîner du 7 janvier 2014
À compter de 9 h 30 : Jeux de cartes
Après 13 h : Jeux de dards, Bingo et cartes

Prochaine réunion du conseil aura lieu le 5 décembre à 15 heures.

Date à retenir pour Bingo et autres activités : Les 13, 21 et 26 novembre 2013. (N.B. que les mardis cèdent la place aux jeudis).

Le souper d'Halloween fut un très grand succès, merci aux invités qui se sont prêtés au jeu et se sont costumés pour l'occasion. Quelques costumes proviennent de la Friperie Seconde Vie. Un gros MERCI à nos bénévoles pour le succès de cette soirée.

Les rendez-vous de « quilles virtuelles » se poursuivent les jeudis en après-midi, du 17 octobre au 12 décembre inclusivement et on joue à toutes les 2 semaines.

Le souper de Noël aura lieu le 14 décembre, les billets sont en vente, demandez Jacqueline au (819) 646-5768 Bienvenue à tous !

Lise St-Denis
Députée de Saint-Maurice-Champlain

Bureau principal à Grand-Mère
Points de service
Sainte-Geneviève et La Tuque

632, 6ième av., **Grand-Mère** QC G9T 2H5

Tél. : 819-538-5291 / 1-866-255-4822
Téléc.: 819-538-7624

Remerciement à madame Lise Saint-Denis pour son appui financier apporté à l'Âge d'Or de Saint-Roch

Adage et Dicton

Les adages et dictons, qu'ils parlent de la sagesse ou de la folie, ou plus prosaïquement des plaisirs de la table ou de la pluie ou du beau temps, qu'ils soient poétiques ou cocasses et régulièrement moralisateurs…

Ils sont souvent d'inspiration populaire, ils nous en disent long sur les peines et les joies, les inquiétudes et les espoirs de l'homme d'hier et d'aujourd'hui, d'ici ou d'ailleurs…

- En novembre, si la première neige ne prend pas de l'hiver, elle ne prendra
- N'attends pas d'un moineau ce que peut faire un faucon
- La chaleur du lit ne fait pas bouillir la marmite
- Qui a bu toute la mer, peut bien boire encore une gorgée
- Le malheur des uns fait le bonheur des autres
- Toute médaille a son revers
- Quand le sage pointe la lune, l'imbécile regarde le doigt
- On tombe toujours du côté où l'on penche
- N'insulte jamais un crocodile avant d'avoir traversé la rivière
- Si ton labeur est dur et que tes résultats sont minces, souviens-toi qu'un jour le grand chêne a été un gland comme toi

Communiqué

« Faites partie de la tradition »

C'est le slogan d'Opération Nez Rouge 2013. Cette année, se sont nos bénévoles qui sont à l'honneur, ils agiront comme porte-parole officiel de la 17e édition. Voici le calendrier des activités 2013 :

Les 29 et 30 novembre, 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28 et 31 décembre

Le numéro à composer pour un retour sécuritaire
est le **(418) 365 4811**

Pour offrir ce service, Opération Nez rouge mobilise une centaine de bénévoles. En plus de ce capital humain, les membres organisateurs sollicitent une autre centaine de personnes généreuses qui commanditent, chacune à sa façon la campagne. Pour faire partie de la grande famille « Opération Nez Rouge » comme bénévoles, vous pouvez communiquer avec madame Michelle Marchand (418-365-3019).

Les entreprises ou les familles qui organisent des rencontres d'employés ou d'amis et qui désirent la visite de la mascotte peuvent en faire la demande en communiquant avec M. Sylvain Bédard au (418)365-3112.

Lors de ces visites, le fameux personnage au nez rouge sollicite vos dons. Soyez généreux, c'est pour une excellente cause !

Opération Nez rouge remet à la Fondation Jeunesse Mékinac les bénéfices dégagés par le grand déploiement de ces bénévoles. Les organismes de jeunes se partagent les revenus annuels.

En 2012, un montant de 5 000 $ a été remis au maître d'œuvre et attribué aux organismes suivants : Maison de jeunes de Saint-Tite, Saint-Adelphe et Sainte-Thècle, Réseau en loisirs Mékinac, Les Ritournelles, Les Cabrioles, les Gymnatech et Paniers de la rentrée.

Toute l'équipe se joint à moi pour formuler des vœux de Joyeuses Fêtes à tous les citoyens(nes) de la région de Mékinac.

Diane Rae, coordonnatrice 2013

Besoin d'affichage

Vous avez une annonce à faire paraître, faites-nous-en part avant le 15 de chaque mois. Il nous fera plaisir de l'afficher gratuitement dans la rubrique des petites annonces du journal municipal.

Sinon, un babillard est à votre disponibilité à la Friperie. Pour article à vendre ou à donner, on vous permet d'afficher vos articles sans avoir à les déplacer en échange d'un don à la friperie pour redonner à nos enfants.

Période d'inscription
Relais pour la vie d'hiver à Hérouxville 4e édition 1er mars 2014

Vous désirez participer pour la première fois à cet événement ou désirez revivre l'expérience ? Nous débutons la période d'inscription du prochain relais d'hiver, qui se tiendra le 1er mars 2014 entre 19 h et 7 h.

C'est une cause qui touche tellement de monde que nous voulons continuer à nous impliquer encore cette année. Durant cette nuit, il y a du partage, de la solidarité, de l'entraide, des sourires, des larmes, du courage et beaucoup plus. Animation toute la nuit et nourriture pour les participants.

Information ou inscription : Société canadienne du cancer
Tél. : 819-374-6744 www.relaispourlavie.ca

Inscription des équipes : julielheureux@cgocable.ca
Tél. : (418) 365-4036

Inscription des bénévoles : j.chateauvert@cgocable.ca
Tél. : (418) 365-3389

Un lien naturel

Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan

Changements à l'horaire des services médicaux au CSSS Vallée-de-la-Batiscan

À compter du 7 décembre prochain, une période de consultation médicale sans rendez-vous sera ajoutée au CLSC Saint-Tite. En effet, à partir de cette date, les services médicaux seront dorénavant couverts le samedi de 9 h à 13 h. Ainsi, le CSSS Vallée-de-la-Batiscan offrira à la population du territoire une couverture médicale sept jours sur sept en considérant les horaires complémentaires des deux CLSC.

Également, la plage horaire des consultations médicales sans rendez-vous du vendredi après-midi au CLSC St-Tite sera déplacée au lundi après-midi à compter du lundi 9 décembre.

En ce qui concerne l'horaire de couverture médicale pour la période des Fêtes, il y aura possibilité de consulter un médecin à l'un ou l'autre des CLSC chaque jour.

Par contre, certains ajustements à l'horaire habituel seront apportés pour les journées du 24-25-26 et 31 décembre, de même que les 1er et 2 janvier 2014.

Pour connaître l'horaire complet des consultations médicales sans rendez-vous, nous vous invitons à consulter le www.csssvalleebatiscan.qc.ca.

Nous vous rappelons que pour une consultation, vous devez vous inscrire par service téléphonique en composant le 1-855-537-5529 pour le CLSC Saint-Tite.

Bazar des artisans de Saint-Tite

Expovente d`artisanat les 29, 30 novembre et 1er décembre 2013
Salle des Aînés au 480, boul. St-Joseph

Vendredi 29 novembre 2013 : 19 h à 21 h
*Samed1 30 novembre 2013 : 11 h à 21 h
Dimanche 1er décembre 2013: 11 h à 16 h 30
Visite du Père Noël entre 13 h 30 et 15 h

*Spectacle musical avec «Les talents de la jeune relève» de 19 h 30 à 20 h 30

Entrée gratuite et une excellente source d'idées-cadeaux en cette période des Fêtes avec plus de 30 artisans sur place.

Samedi seulement : billet de tirage gratuit à chaque visiteur
Information : (418) 365-5655

Atelier de décorations de Noël !

Le 20 novembre prochain, la Bibliothèque de St-Séverin recevra M. Patrice Germain, enseignant en horticulture à l'école d'agronomie de Nicolet, pour une présentation intitulée « Décors de Noël au Naturel ».

À partir de matériaux naturels, il proposera des idées de décorations pour l'extérieur de nos résidences. La rencontre aura lieu à la Salle Robert-Crête à 19 h 30 au coût de 5 $. Prix de présence.

Bava-Truc

Sur le Pouce, émission culinaire animée par nul autre que François Roberge sur les ondes de Canal Évasion. Pour ceux qui ne sont pas familiers, on peut le décrire comme un gourmand du « burger » et de frites maison « version poutine améliorée ». Ce dernier parcourt les routes du Québec à la recherche du casse-croûte qui offre des menus élaborés à partir de la frite maison !

De passage en Mauricie en juin 2012, il s'est arrêté à Grandes-Piles chez Pruneau Patate alias Pub Pruneau. La diffusion a eu lieu le 28 octobre dernier. Si vous l'avez manquée, voici le lien internet pour la visionner :
http://www.evasion.tv/emissions/sur_le_pouce/episodes/mauricie_3_50mmx

Petites annonces

À vendre

Coupole et décodeur de Bell (modèle 4100) 90 $
Communiquer au : (819) 646-5545

À vendre

P-Touch 1950 Brother
Incluant 4 cartouches
Prix : 60 $
Valeur de plus de 150 $

À vendre

Click Art 200,000 images
Incluant 2 volumes + 14 cd exemples : arts, animaux, nature, transport, histoire, encadrements et même plus, idéal pour monter vos documents, vos albums et plus.
Prix : 25 $ Communiquer au (819) 646-5545

À vendre

Ensemble de cuisine comprenant
Table avec 6 chaises et un vaisselier assorti
Prix demandé : 350 $
Pour information demander Lise Bérubé
Tél. : 819-646-5558

À vendre

Ensemble de 4 pneus d'hiver avec jantes P235 70/ R16 presque neufs, 550 $
Quai 8' x 40', besoin de réparation. Bon prix !
Tél. : (819) 646-5144

Chatons à donner : Ils auront 2 mois à la mi-novembre et pourront à ce moment quitter le nid familial. Une portée de 4 chatons, 3 mâles et 1 femelle, Ils sont adorables !
Marlène au (819) 646-5824

Le tricot sur mesure

Vous désirez des bas pures laines ? Bien, nous avons à St-Roch, une artisane qui se fera un grand plaisir de vous les confectionner. Modèles de tous les genres, pour les ados aux couleurs tendance, selon votre goût et vos couleurs préférées. Petits bas courts, mi-jambe ou au genou, pas de problème, Maryse se fera un plaisir de vous les tricoter.

La laine est une fibre qui a un atout particulier, en plus de sa douceur, elle ne laisse pas passer le froid et vous tient les pieds au chaud et une excellente idée-cadeau.

Maryse au (819) 646-5838 et au (819) 646-5584

Mot du Lecteur

La FADOQ de Saint-Roch aux Enfants de la Télé

Le 29 octobre dernier, quelques membres de la FADOQ de notre municipalité ont assisté à l'enregistrement de la populaire émission « Les Enfants de la Télé » sur les ondes de Radio-Canada, animée par nulle autre que Véronique Cloutier.

Vous avez eu le privilège de vivre cette expérience interactive entre le public et les gens de la télé. Je tiens également à te remercier charmante Cécile d'avoir rapporté ce cliché en compagnie de cet enfant prodige et par le fait même lui avoir remis mon présent. À l'écriture de ces quelques lignes nous n'avions pas la date précise de sa diffusion, mais ce sera en début décembre. Les invités étaient Grégory Charles, Sylvain Marcel et Linda Sorgini, une émission à ne pas manquer !

Et pour ceux qui ont internet, on se branche sur le site de Radio-Canada au lien suivant : http://enfantsdelatele-mobile.radio-canada.ca/#!/liveapp/series/src:1062584 et on click sur « Accès 360° au plateau » et on pourra suivre ce qui se passe en pause en interaction avec le public. Aurons-nous la chance de voir un de nos jolis minois !

Sortie Mère Fille

C’est avec le plus grand des plaisirs et en compagnie de ma mère Nicole, que nous avons assisté au spectacle de la 2e chanteuse, « la meilleure au monde », selon ses propres paroles et je parle de madame Ginette Reno qui était de passage les 8 et 9 novembre au centre culturel de Shawinigan. Un spectacle empreint d’amour et de tendresse avec la note d’humour qu’on lui connait. Un spectacle grandiose accompagné de ses 12 musiciens et ses choristes, où guitare sèche et électrique côtoient des violons et un saxophone…de grandes émotions avec cette grande dame de la chanson francophone.

Diminution du stressssss !

Saviez-vous que le 13 novembre est la journée mondiale de la gentillesse ? À ce qui paraît, aider et offrir son appui aux autres apportent aussi des bénéfices pour celui qui donne. Selon l’étude effectuée en université, on suggère que donner est aussi bénéfique pour la santé du donateur.

Mais quels bénéfices ? Mis à part le plaisir, il y a une diminution de son propre stress…En quelques mots… donner est parfois plus profitable à la santé de celui qui donne que celui qui reçoit !

Mots de vos Éditrices

Les 30 jours de Novembre

Malgré le temps froid qui s'installe, le mois de novembre ne saura nous abattre. Une première édition en couleur, histoire de colorer cette année qui s'achève !

Novembre, c'est la fin de l'un et le début de l'autre. On range nos jupes courtes et sortons nos lainages et nos mitaines. On entrepose nos râteaux à feuilles et sortons nos patins et nos pelles !

En tant qu'éditrices, chaque mois nous inspire nos chroniques ! Saison chaude ou froide soit-elle, on a toujours quelque chose à en tirer littérairement…Faut pas se battre contre la nature, de toute façon madame est heureuse en plantant ses bulbes de printemps et monsieur devant la finale de football !

La prochaine édition sera consacrée à l'hiver et à la période des Fêtes. Si cette dernière édition 2013 interpelle l'auteur en vous, faites-nous part de vos écrits pour une publication.

La couverture de neige n'apportera pas le syndrome de la page blanche relié à l'auteur… au contraire, l'hiver est inspirant!

Vos éditrices

Merci à tous nos collaborateurs

Pétroles Jacob

Diesel
Essences
Mazout
Lubrifiants
Graisses

381, route 153
Saint-Tite (Québec) G0X 3H0
Téléphone : 418 365-5979
Télécopieur : 418 365-3121

www.petrolesjacob.com

TREMBLAY BOIS MIGNAULT LEMAY
ANDRÉ LEMAY
Avocats

Iberville Un, bureau 200, 1195, avenue Lavigerie,
Québec (Québec) G1V 4N3
Téléphone : **418-658-9966** Télécopieur : 418-656-6766
alemay@tremblaybois.qc.ca
Site Web: www.tremblaybois.qc.ca

LES JARDINS FLEURIS PRUITS et LÉGUMES

1500 Route 155, (km 26), **Saint-Roch-de-Mékinac**

Centre Jardin
Fleurs annuelles
Fleurs Coupées
Pains Chaud
Poissons Fumés
Fromage Frais

Marlène Doucet, propriétaire Tél : (819) 646-5824

Maraîcher depuis 1995 **Un Plaisir de vous servir!**

Guylaine Dulong
Guy Damphousse
Pharmaciens

Pharmacie Dulong & Damphousse
260, rue du Moulin
Saint-Tite (Québec) G0X 3H0
Téléphone : (418) 365-7543
Télécopieur : (418) 365-6505

Lundi au vendredi
9 h à 21 h
Samedi
9 h à 16 h
Dimanche
10 h à 12h30

Livraison gratuite

Membre affilié à
Proxim

www.groupeproxim.ca

Dessureault, Lemire, Désaulniers, Gélinas & Lanouette s.e.n.c.r.l.
comptables agréés

Guy Désaulniers, C.A.
Associé - Directeur

501, rue Notre-Dame
Saint-Tite (Québec)
G0X 3H0

Tél. : 418-365-7511
Fax.: 418-365-7635
Courriel: gdesaulniers@dldgl.ca

Trois-Rivières • Shawinigan • Nicolet • Saint-Tite
Sainte-Croix • Saint-Étienne de Lauzon

Desjardins
Caisse du Centre de Mékinac
Coopérer pour créer l'avenir

Siège social
400, rue Notre-Dame
Saint-Tite (Québec)
G0X 3H0

Afin d'être plus accessible pour mieux vous servir, informez-vous de nos centres de services.

Téléphone **418 365-7591** / Télécopieur 418 365-3889
www.desjardins.com/caisseducentredemekinac
Courriel : caisse.t10081@desjardins.com

roy vézina associés

évaluation environementale
agroenvironnement
gestion des eaux

140, rue Mailhot
Trois-Rivières (Québec)
Canada G9A 3H3

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL

Trois-Rivières : **819 372-5293**
Québec : **418 864-0446**
télécopieur : **819 372-5489**

418-365-6299

- Location de conteneur de type Roll-Off (1 à 40 verges)
- Site de dépôt de matériaux secs
- Vente de bac roulant
- Collecte de déchets et recyclage de toutes sortes
- Location de conteneur à fourche

Service Cité Propre Inc
3019 Route 155, St-Tite, G0X 3H0
Tél : 418-365-6294 Fax : 418-365-4452

Responsables du Journal

Nous joindre :

Marlène Doucet (819) 646-5824
m.doucet@xittel.ca

Chrystyne Poulin (819) 646-5545
chrystyne_poulin@hotmail.com

Correction : Mme Michelle Périgny