



Le Petit Bavard

Édition Octobre 2012

Sommaire

Pages 3 à 7	La vie Municipale
❖	Séance du Conseil & Nous joindre
❖	Horaire et Calendrier
❖	Matières acceptées dans le bac de récupération
❖	Écocentre Projet en Développement
Pages 8 et 9	Bibliothèque Municipale
❖	Horaire
❖	Prêt Numérique
❖	Prêt de podomètre « Gratuit »
Page 10	Bava-Trucs
Pages 10 et 11	Votre Pouce Vert
Pages 12 à 14	10 000\$ pour la recherche sur le Parkinson
Pages 15 à 17	Régie des Incendies
Pages 18 et 19	Fête d'Halloween au Village
Pages 20 et 21	Saviez-vous que ?
Pages 22 et 23	Les Loisirs Saint-Roch
Pages 24 et 25	Journée Internationale des Personnes Âgées
Pages 26 et 27	Semainier
Page 28	Âge d'Or
Pages 29	Annonces Classées
Page 30	Bon Plaisir d'Automne
Page 31	Mots de vos Éditrices
Pages 32 à 35	Nos Commanditaires
Page 35	Adage et Dicton d'Octobre
Page 36	Nous joindre

La Vie Municipale

Séance du conseil a eu lieu le **3 octobre 2012**.

Afin de prendre connaissance des sujets traités lors de la séance du conseil, nous vous rappelons que les textes intégraux des décisions du conseil municipal sont disponibles pour consultation à l'Hôtel de Ville.

Prochaine séance du conseil

Se tiendra le **7 novembre 2012** à la salle Anna Nobert à compter de 19 heures. Il nous fera grandement plaisir de vous y accueillir !

Une séance du conseil qui saura vous informer de votre monde municipal. Soyez présents en grand nombre, nous apprécions votre présence !

Bureau municipal

**1212, rue Principale
Saint-Roch-de-Mékinac, Québec
G0X 2E0
Tél. / Téléc. : 819 646-5635**

Courriel : st-roch@regionmekinac.com

Visiter le : www.strochdemekinac.com

Horaire

Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30
Jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h Vendredi : Fermé

Calendrier : Collecte des Ordures : mardi
Récupération : mercredi

Octobre 2012

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre 2012

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Prenez note que le service de cueillette des ordures ménagères et du recyclage se feront aux deux semaines à partir du 10 octobre et ce jusqu'au mois d'avril 2013.

Vœux de prompt rétablissement

À l'attention de Nicole, épouse de Robert Tessier, conseiller municipal. Hospitalisée suite à un accident survenu le 23 septembre dernier.

Que ce moment d'arrêt forcé ne dure que le temps de retrouver votre élan. A savoir que quelqu'un s'inquiète de notre guérison, nous allons déjà beaucoup mieux.

De la part de la municipalité et les élus.



Matières acceptées dans le bac de récupération

Contenants, emballages, imprimés et journaux

PAPIER ET CARTON

- ▶ journaux, circulaires, revues
- ▶ feuilles, enveloppes et sacs de papier
- ▶ livres, annuaires téléphoniques
- ▶ rouleaux de carton
- ▶ boîtes de carton
- ▶ boîtes d'œufs
- ▶ cartons de lait et de jus à pignon
- ▶ contenants aseptiques (type Tetra Pak[®])

VERRE

- ▶ bouteilles et pots, peu importe la couleur



PLASTIQUE

- ▶ bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



- ▶ bouchons et couvercles
- ▶ sacs et pellicules d'emballage



MÉTAL

- ▶ papier et contenants d'aluminium
- ▶ bouteilles et canettes d'aluminium
- ▶ boîtes de conserve
- ▶ bouchons et couvercles



Écocentre : Projet en DÉVELOPPEMENT

La municipalité projette l'installation d'un Écocentre. Celui-ci sera sur le territoire de Saint-Séverin de Prouxville. Il sera accessible aux citoyens de notre municipalité, de Saint-Séverin et également de Saint-Tite.

Qu'est ce qu'un Écocentre ?

Les écocentres sont des sites où les résidents des municipalités membres de la Régie peuvent se départir de leurs matières récupérables, réutilisables ou valorisables. Ces lieux sont spécialement aménagés à cet effet. Le citoyen, accueilli par du personnel courtois et soucieux de l'environnement, dépose ses matières dans les différents contenants identifiés par catégorie.

Celles-ci seront expédiées vers des recycleurs spécialisés.

On retrouve dans les Écocentres des dépôts de « Résidus Domestiques Dangereux » tels : peintures, huiles, piles, batteries, solvants, pesticides, etc.

L'utilisation des « Écocentres » est réservée exclusivement aux citoyens des municipalités membres. (Preuve de résidence demandée).

Seuls les résidus générés dans le cadre d'activités domestiques et non lucratives y sont acceptés.

Type de matériaux qui seront acceptés gratuitement : Bois (branches, bois de construction). Résidus verts (gazon, feuilles). Métaux. Pneus de route. Collecte sélective (papier, carton, contenant de métal, plastique et verre). Électroménagers (cuisinières, réfrigérateurs). Appareils électriques et informatiques. Résidus domestiques dangereux (peinture, solvant, bombonne de propane). Bardeaux d'asphalte de couverture de toit. Brique de maçonnerie, béton et asphalte.

Des frais, parfois applicables, pour les matières suivantes : Panneaux de gypse, laine minérale, parement de maison non métallique, tapis, matelas, meubles rembourrés et bois traité.

Matières refusées en tout temps : Ordures ménagères, BPC, Déchets radioactifs ou biomédicaux, Munitions et produits explosifs, Terre contaminée et tout chargement supérieur à une remorque domestique (type 6 roues).

Déjà présent sur le territoire de la MRC

Quelques municipalités du secteur Mékinac sont déjà en opération d'Écocentres sur leur territoire, entre autres Lac-aux-Sable. Leur accès est également réservé aux résidents de la municipalité locale.

Quand l'Écocentre de notre municipalité sera en fonction, vous en serez informé et vous pourrez consulter sur le site internet de la municipalité l'horaire et y obtenir des informations concernant les matières qui seront acceptées.

Bibliothèque Municipale

Horaire : Lundi de 13 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Sous-sol de l'école, 1216, rue Principale
Responsable : Mme Lise Bérubé

Prendre note que la bibliothèque sera fermée lundi le 8 octobre 2012. Congé de la Fête de l'Action de Grâce.



Pour accéder aux livres numériques ainsi qu'aux **ressources numériques**, vous devez vous identifier avec votre numéro d'utilisateur et votre NIP BIBLIO. Pour les usagers qui ne possèdent pas encore leur NIP BIBLIO, il suffit de faire la demande à notre bibliothèque municipale, pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Mme Bérubé.

Nous vous rappelons que c'est **GRATUIT** !



Il est possible de s'abonner gratuitement et ce, en tout temps de l'année, afin de profiter de tous les services. Nous avons une collection de livres formidables pour les jeunes : bandes dessinées, livres d'aventure et revues jeunesse à votre disposition.



Prêt de podomètres gratuit dans 16 bibliothèques municipales du territoire

Grâce à un partenariat développé par le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan, il est maintenant possible d'emprunter des podomètres gratuitement dans 16 bibliothèques municipales du territoire. Cet outil peut devenir un allié important pour les personnes désirant améliorer ou maintenir leur santé physique.

Mais qu'est-ce qu'un podomètre ? C'est un instrument qui s'installe à la taille du marcheur et qui sert à calculer le nombre de pas effectués. Il est utile pour se fixer des objectifs de marche, pour augmenter la dépense énergétique et pour améliorer la condition physique.

Sous peu, en vous présentant à la bibliothèque municipale, Mme Bérubé, responsable de la bibliothèque, vous informera de la disponibilité des podomètres que vous pourrez emprunter, avec le même principe qu'un prêt de livre. Vous recevrez également une pochette contenant des dépliants et un carnet de marche que vous pourrez conserver.

Allez-y, marchez, soyez actifs !

Bava-Truc

On passe à l'heure d'hiver !



N'oubliez pas ! Dans la nuit du 27 au 28 octobre, on recule d'une heure notre horloge. Une heure de plus de sommeil !

Votre Pouce Vert

La fin de la saison de jardinage extérieur commence. Voici quelques trucs pour vous aider à bien la passer !

Des feuilles en réserve, tant qu'à ramasser des feuilles, mettez-en en réserve pour votre compostage estival. Pour bien se décomposer, le compost doit contenir environ 50% de matières vertes, abondantes l'été, et 50% de matières brunes qui sont plutôt rares à la belle saison. Mettez alors de côté des sacs de feuilles mortes que vous ajouterez au compost au besoin durant la belle saison.

Pas trop tard pour planter les bulbes car tant que le sol n'est pas gelé, il est encore possible de planter des bulbes d'automne.

Les vivaces n'ont nullement besoin de taille à l'automne. On laisse en place le feuillage et ainsi apporte une couverture supplémentaire pour subir notre hiver. Ne taillez surtout pas les chrysanthèmes d'automne cela peut les tuer !

Tailler les clématites à l'automne est embêtant, car si certaines tolèrent bien la taille automnale, d'autres fleurissent sur le bois de l'année précédente. Vous risquer de perdre la floraison de l'été prochain! Alors ne taillez aucune clématite à l'automne, mais seulement au printemps, et seulement les branches mortes. Vous serez alors certain de ne pas faire de gaffe !

On peut tailler l'hydrangée arborescente (aux boules de fleurs blanches) à 10 cm du sol, car elle gèle sur presque toute sa hauteur de toute façon. L'hydrangée paniculée à fleurs rosissantes n'a pas besoin de taille, mais vous pouvez la tailler à l'automne si vous le voulez. On peut toutefois aussi tailler ces deux arbustes à la fonte des neiges. Mais attention ne taillez pas l'hydrangée bleue à l'automne. Il est peu rustique, attendez au printemps et ne taillez que ce qui a gelé au cours de l'hiver.

Pour éviter les bris hivernaux il est si facile de protéger vos conifères contre les bris causés par le poids de la neige sans enlaidir votre terrain avec des emballages de jute, des clôtures à neige et de l'agrotexile. Il suffit de piquer un tuteur derrière la plante, de passer une corde de jardin autour et de remonter légèrement les branches en serrant doucement. Bien fait, ce travail est tout à fait discret !

Je vous souhaite à tous un bel automne !

Votre Pouce Vert

Un beau 10 000 \$ pour la recherche sur Parkinson

La maladie de Parkinson, c'est quoi ?



La maladie de Parkinson est une maladie neurologique dégénérative qui affecte le système nerveux central. C'est la deuxième maladie neuro-dégénérative après Alzheimer. Son symptôme le plus connu est le tremblement.

Si des médicaments existent pour soulager les malades, il n'y a aucun traitement pour guérir. D'où l'importance de la recherche. Plus de 100,000 canadiens en sont atteints. En considérant les familles et proches aidants, plus d'un demi-million de personnes sont affectées.

L'importance d'être soutenu.



Depuis neuf ans, André Riopelle doit vivre avec la maladie. Cela a commencé par des raideurs dans le bras droit. Des séances de physiothérapie et une série de tests neurologiques plus tard, le diagnostic était sans appel : Parkinson.

Au quotidien, cela se traduit par des tremblements, une rigidité des mouvements, être courbé en marchant, prendre des médicaments plusieurs fois par jour et parfois le regard gênant des gens. «Des jours ça va, d'autres ça ne va pas, explique-t-il. C'est sûr, ce n'est pas facile pour notre ego.» Mais André Riopel essaye de toujours positiver.

Il peut compter, sur le soutien de ses proches, en particulier sa femme, Nathalie. Cette année encore, elle a pris la parole durant la marche, très émue : «Depuis qu'André vit avec cette maladie, je ne l'ai jamais vu se décourager. Le soutien des personnes qui nous entourent nous aide beaucoup et cela fait chaud au cœur. Par cette marche, nous voulons parler de la maladie et faire en sorte que les malades ne se sentent pas seuls. Un jour, nous en sommes convaincus, les chercheurs trouveront un remède.»

Extrait du journal hebdomadaire « La Gatineau », l'Édition du jeudi 20 septembre 2012.

Loin des yeux mais près du cœur !

En toute sincérité, à cette lecture j'ai été envahie d'une grande émotion car, ce beau jeune homme dont il est question est mon « p'tit cousin » André, fils aîné de Céline Trudel (sœur de François Trudel et tante de Francine Trudel). Céline, fille de Noéma et Iréné Trudel. Céline a grandi à Saint-Roch-de-Mékinac mais a élevée sa famille à Maniwaki.

Céline accompagne son garçon dans cette lutte contre cette terrible maladie dégénérative. Une femme de cœur et forte, dans les moments difficiles.

Céline escorte son fils aîné dans cette marche dont il est question et c'est André, lui-même, l'initiateur de cet événement qui amasse des dons pour la recherche. Ils n'en sont pas à leur première, ils en font partie maintenant depuis quelques années. La maladie n'empêche aucunement André d'y participer avec tout le courage qu'on lui connaît.

Bravo à la Famille Riopel, votre geste de courage nous démontre toute votre ténacité à la cause. Malgré les kilomètres qui vous séparent de notre belle Mauricie, berceau de votre enfance, une pensée douce à votre égard pour souligner votre généreuse initiative et bonne continuité pour les années à venir !

La famille Jacques et Nicole Doucet

Comment faire un don

Par la poste

Société Parkinson du Québec

550, rue Sherbrooke Ouest – tour Ouest - bureau 1080

Montréal (Québec) H3A 1B9

Par téléphone : (514) 861-4422, poste 221

Par Internet : www.parkinsonquebec.ca

Semaine de la prévention des incendies 2012.
Notre plan d'évacuation, on l'a fait!
Du 7 au 13 octobre



La Semaine de la prévention des incendies 2012 se tiendra du **7 au 13 octobre**, sous le thème, « **Notre plan d'évacuation, on l'a fait!** ».

Ce thème rappelle aux citoyens l'importance de :



- Vérifier régulièrement le bon fonctionnement de leurs avertisseurs de fumée;
- Préparer le plan d'évacuation de leur maison en cas d'incendie;
- S'exercer en famille à évacuer leur maison en moins de 3 minutes.

Un plan d'évacuation combiné à des avertisseurs de fumée qui fonctionnent en tout temps est le moyen le plus efficace de sauver votre vie et celle de vos proches.

La Grande Évacuation

« La Grande Évacuation » est un événement où tous les citoyens du Québec, en particulier les familles, sont invités à faire un exercice d'évacuation en cas d'incendie, le même jour, au même moment.

En 2012, La Grande Évacuation aura lieu le mercredi 10 octobre, à 19 h, partout au Québec.

Dans quelques municipalités participantes, les pompiers et les préventionnistes déterminent une ou quelques rues où habitent des familles et y animent l'activité à leur façon : présence de camions d'incendie, visites résidentielles, etc.

Comment vous préparer à « La Grande Évacuation »

Quelques jours avant le 10 octobre

1. Faites le plan d'évacuation de votre maison.
2. Choisissez un scénario d'exercice d'évacuation et expliquez-le aux membres de votre famille.
3. Vérifiez le fonctionnement de vos avertisseurs de fumée avant d'entreprendre votre exercice d'évacuation. S'ils sont branchés à une centrale de surveillance, informez votre fournisseur que vous allez faire un exercice d'évacuation et suivez ses instructions.

Le 10 octobre, le jour de « La Grande Évacuation »

4. **Avertis** : faites sonner l'avertisseur de fumée qui se trouve le plus près de la pièce où, selon votre scénario, le feu débute.
5. **Prêts** : évacuez, le plus rapidement possible, selon la procédure que vous avez prévue pour sortir de votre maison. Essayez de le faire en moins de 3 minutes. Pour plus de réalisme, marchez à quatre pattes jusqu'à la sortie, comme s'il y avait de la fumée.
6. **Sortez** : une fois à l'extérieur, rendez-vous au point de rassemblement. Attention et soyez prudents. Évitez de traverser la rue.

Une fois l'exercice terminé

7. **Discutez** du déroulement de votre exercice en famille.
8. **Partagez** l'expérience que vous avez vécue avec vos voisins et, pourquoi pas, avec votre service de sécurité incendie.

Lien pertinent : Orage violent et foudre faite le :

www.securitepublique.gouv.qc.ca



Fête d'Halloween au village

Le 31 octobre prochain, à compter de 16 h 30, les pompiers avec leur camion d'incendie seront dans le stationnement de l'Église pour le grand départ de la course aux friandises avec tous les p'tits monstres et les sorcières à la fête de l'Halloween !

Chaque enfant participant se verra remettre, de la part de la régie des incendies, un magnifique livre à colorier sous le thème de la prévention des incendies.

Enfiler quelques accessoires de déguisement et venez marcher ! On vous y attend en grand nombre, petits et grands !

Décorations d'Halloween à faire avec les enfants



L'essaim de chauve-souris dans votre salon :

Reproduisez le vol d'un essaim de chauve-souris avec seulement du papier noir et des ciseaux. Très simple et rapide à faire, cette décoration est spectaculaire quand elle recouvre tout un mur. Dessinez et découpez vos chauves-souris et fixez-les au mur à l'aide de scotch de peintre ! N'oubliez pas de l'enlever le lendemain quand même !

Des souris dans votre escalier : avec un peu de papier noir, un gabarit de souris et quelques minutes de découpage, votre escalier sera complètement infesté de souris ! De quoi nourrir le chat noir de la sorcière... Alors oui, bien sûr, faut avoir une sorcière.



Des bougies ensanglantées : si chez vous, Halloween rime avec vampires, cette déco toute simple à faire sera parfaite ! Il suffit de faire couler de la cire rouge sur des bougies blanches pour un effet ensanglanté tout à fait convaincant !

Des fantômes lumineux : quelques ballons de baudruche, un feutre noir, des bâtons luminescents et vous voilà avec une ribambelle de petits fantômes lumineux. Gentils ou méchants, c'est vous qui les dessinez comme vous les préférez !

Le cerveau dans le formol : les échantillons de laboratoire du savant fou qui effraient vos invités ? Super facile à faire ! Des contenants en verre, quelques restes trouvés dans votre frigo, un peu d'eau et quelques gouttes de colorant alimentaire et hop, vous avez votre propre collection d'horreurs à exhiber ! Ne jetez plus, attendez Halloween.

Joyeux Halloween !

Saviez-vous que ?

On peut faire de petits gestes au quotidien et diminuer notre consommation d'énergie.

En changeant quelques habitudes, on peut faire des « économie\$ » considérables. Voici quelques exemples :

- Utilisez des détecteurs de mouvement pour les lumières.
- Utilisez des ampoules à faible consommation (fluorocompactes, tubes fluorescents T5 ou T8 au lieu de T12).
- Éteignez les lumières.
- Utilisez des thermostats électroniques.
- Débranchez vos appareils électroniques et lorsqu'ils sont éteints, ils se mettent en mode de veille et consomment moins d'énergie (ordinateur, radio...)
- Activez les mesures de sauvegarde d'énergie sur les ordinateurs.
- Choisissez des appareils homologués EnergyStar.
- Gardez les portes menant à l'extérieur fermées.
- Ajoutez une serviette sèche dans la sècheuse afin qu'elle absorbe une partie de l'humidité des vêtements mouillés. Ceci réduit le temps de séchage de 10 minutes.
- Rincez le linge à l'eau froide et lavez-le à l'eau tiède. En le lavant à l'eau tiède plutôt qu'à l'eau chaude, vous consommez 50% moins d'énergie.

- S'assurez que la ventilation est bien dégagée et que les filtres sont bien entretenus.
- Utilisez d'abord des ventilateurs. L'utilisation d'un ventilateur de plafond d'une puissance de 60 watts coûte entre 0,08 \$ et 1,50 \$ par mois tandis que le fonctionnement d'un climatiseur peut revenir entre 6,75 \$ à 40,50 \$ par mois.
- Scellez les portes, fenêtres et autres fuites. Isolez bien.
- Isolez votre sous-sol, grenier, fenêtres et chauffe-eau ainsi que les tuyaux d'eau chaude afin de minimiser les pertes de chaleur.
- Au cours de l'hiver, baissez le thermostat pour économiser en frais de chauffage.
- Allez au travail à pied ou à vélo, ou faites du covoiturage.
- Conduire intelligemment :
 1. Réduisez votre vitesse. Restez zen (une conduite agressive peut entraîner jusqu'à 40% de consommation en plus).
 2. Augmentez la distance qui vous sépare du véhicule devant vous, cela permet de réagir plus facilement sans utiliser systématiquement les freins.
 3. Évitez les accélérations et le freinage inutiles et maintenez votre vitesse, car près de 60% de la consommation d'essence est liée à l'accélération.
 4. Effectuez les changements de vitesse à un maximum de 2 500 tours/ minute.

Loisirs Saint-Roch



Comme mentionné dans la dernière édition du journal municipal, nous sommes à la recherche de personnes intéressées à monter une pièce de théâtre.

Nous serions en présentation le soir même du Carnaval d'Hiver de la 3^e Édition. Rien de mieux que du talent et des gens de chez-nous pour participer et aider à financer l'événement.

Nous aimerions traiter de sujets drôles et connus de tous. Le succès serait grandiose et atteint, grâce à un travail d'équipe. Chaque participant recevra une passe gratuite pour la journée, incluant le souper.



L'Organisation du Carnaval est toujours à la recherche de nouveautés pour l'événement, afin d'assurer une grande participation, lors de notre événement d'hiver.

Nous prévoyons monter une pièce de théâtre humoristique en votre compagnie et de connivence avec tous les participants.

Nous sommes toujours à la recherche de figurants et de personnages de tous les âges avec de l'inspiration. Des gens de défi qui ont le goût de s'amuser et de participer à cette nouveauté

Carnavalesque!

Nous aimerions, entre autres, la personnification d'icônes connues de notre région en s'inspirant de nos modes de vie, sans oublier l'importance d'une touche d'humour pour amuser les participants du Carnaval et les spectateurs de tous les âges.

Venez à la prochaine rencontre pour partager vos idées !

Quand : mardi le 16 octobre

Heure : 18 h 30

Lieu : Bureau Municipal

1212, rue Principale

Saint-Roch-de-Mékinac

Pour information : Francine Trudel au (819) 646-5076

Marlène Doucet au (819) 646-5824

soyez-y en grand nombre!

Journée internationale des personnes âgées 1^{er} octobre



« La longévité est un acquis de santé publique et non une hypothèque sociale ou économique. En cette Journée internationale des personnes âgées, prenons l'engagement de veiller au bien-être des personnes âgées et de nous assurer leur participation fort utile à la société afin que nous puissions tous tirer parti de leur savoir et de leur aptitude.»

Thème 2012 : « Longévité : construire l'avenir »

Par sa résolution 45/106 du 14 décembre 1990, l'Assemblée générale a proclamé le 1^{er} octobre Journée internationale des personnes âgées. La proclamation de la journée faisait suite au Plan d'action international de Vienne sur le vieillissement, adopté en 1982 par l'Assemblée mondiale sur le vieillissement et que l'Assemblée générale avait elle-même approuvé la même année. En 1991, l'Assemblée générale (par la résolution 46/91) a adopté les Principes des Nations Unies pour les personnes âgées.

En 2002, la deuxième Assemblée mondiale sur le vieillissement a adopté le Plan d'action international de Madrid sur le vieillissement, afin de répondre aux opportunités et aux défis du vieillissement démographique au 21^e siècle et de promouvoir le développement d'une société pour tous les âges.

**Le thème de la commémoration 2012 est :
« Longévité : construire l'avenir ».**

Vieillesse et santé ont aussi été les thèmes de la Journée mondiale de la santé cette année, le 7 avril. Ces thèmes se concentrent sur la façon dont les comportements sains tout au long de la vie peuvent aider les hommes et les femmes âgés à mener une vie pleine et productive et constituer ainsi une ressource pour leur famille et leur communauté.

Étant donné que le 1^{er} octobre est passé...

Prenons le temps de leur souhaiter une belle journée ! Disons-leur qu'on les aime et qu'ils font partie de nos vies. N'oublions pas, que nous aussi un jour nous ferons partie des « gens d'expérience » et seront touchés par ces marques d'amour. On a tous près de nous un être cher que l'on a peut-être négligé dernièrement. Allons souligner cette journée avec eux car, ils sont de vrais trésors et se feront un grand plaisir de nous partager leurs souvenirs et leur belle expérience de vie.

Semainier

7 octobre Adace

Célébrée par Mme Léa Chandonnet

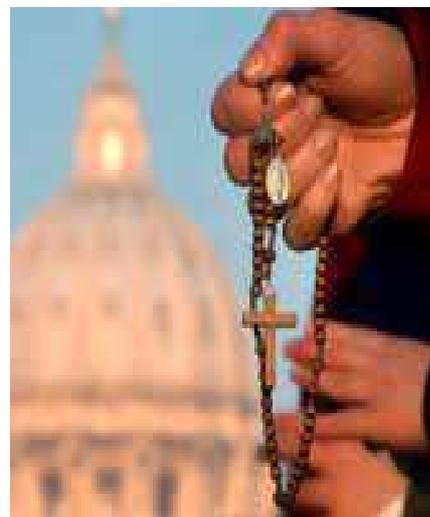
14 octobre Adace

Célébrée par M. Jean-Yves Levasseur

21 octobre Messe anniversaire

Intention Mme Alcée Mongrain Bordeleau

Célébrée par L'Abbé Yves Marcil



Dimanche 21 octobre à 11 heures

Baptême de « Lily-Mai » née le 6 juillet 2012

Fille d'Émilie Doucet et de Sylvain Saint-Pierre

Célébré par l'Abbé Yves Marcil

28 octobre Adace

célébrée par M. Jean-Yves Levasseur

Nos plus sincères condoléances à la famille et les amis de Monsieur Jean Mongrain décédé le 2 octobre 2012.

Octobre, le mois du rosaire

Par le Rosaire, on peut tout obtenir. Selon une gracieuse comparaison, c'est une longue chaîne qui relie le Ciel et la terre : une des extrémités est entre nos mains et l'autre dans celles de la Sainte Vierge.

Tant que le rosaire sera récité, Dieu ne pourra abandonner le monde, car cette prière est puissante sur son cœur. Elle est comme le levain qui peut régénérer la terre.

La douce Reine du ciel ne peut oublier ses enfants qui, sans cesse, chantent ses louanges.

Il n'y a pas de prière qui soit plus agréable à Dieu que le Rosaire. Aussi l'Église nous invite-t-elle à aller le réciter chaque soir, en ce mois d'octobre, devant Jésus réellement présent et exposé sur l'autel.

Le mois d'octobre est là. Avec lui l'Église appelle ses enfants pour qu'ils récitent en commun les belles prières du Rosaire. Le soir, au moment où la nature fatiguée va s'endormir, les cœurs semblent reprendre une nouvelle énergie pour célébrer les louanges de la Reine du Ciel.

Prier le Rosaire pour la paix dans le monde. Benoît XVI invite à « redécouvrir la beauté » de la prière du Rosaire, et à le prier à trois intentions spécifiques : « les intentions du pape, la mission de l'Église et la paix dans le monde ».

Le pape s'est en effet adressé aux fidèles à Castel Gandolfo en évoquant le mois du rosaire en ces termes : « *Aujourd'hui, premier jour d'octobre, je voudrais m'arrêter sur deux aspects qui, dans la communauté ecclésiale, caractérisent ce mois : la prière du rosaire et l'engagement pour les missions* ».

Notre-Dame du Rosaire

Âge d'Or

Tous les mardis au coût de 3 \$ / personne

Dès 9 h 30 : Jeux de cartes

13 h 00 : Bingo, cartes, dards, baseball poche

Chacun apporte son lunch et l'Âge d'Or fournit la soupe et le café pour 2 \$ / personne.

Dîner du Mois : Mardi le 9 octobre.

Dès 9 h 30 : Jeux de cartes

13 h 00 : Bingo, cartes, dards, baseball poche

(Activités en après-midi ainsi que tous les mardis après-midi).

Pour tous ceux qui sont inscrits au **T'ai Chi**, prendre note que les cours vont se poursuivre à la salle d'Âge d'Or à tous les lundis dès 13 h 30, en compagnie de M. Robert Saint-Onge.

Les Quilles Virtuelles ont débutées mercredi le 19 septembre. Pas moins que 7 équipes en compétition. Nous jouons à tous les mercredis à 13 heures avec le plus grand des plaisirs !

Prendre note que tous les mardis du mois d'octobre, de 13 h à 15 h 30, il est possible de se procurer sa **carte de membre de la FADOQ** au coût de 20 \$ / personne.

Il y aura une **Soirée d'Halloween**, samedi le 27 octobre.



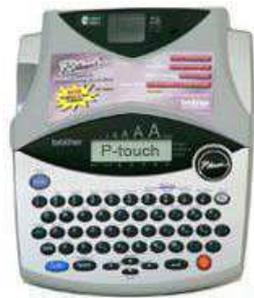
Surveillez la programmation du mois de décembre, nous aurons des activités pour souligner l'arrivée du temps des fêtes, entre autres le **Souper de Noël !**

Annonces Classées

Jolis chatons à donner, mâles et femelles d'une portée de 7 chatons. Nés d'une maman très affectueuse et sociable. Ils seront prêts à quitter le nid familial dès le début d'octobre.
(819) 646-5824

À vendre

P-Touch 1950 Brother
Incluant 4 cartouches
Prix : 60 \$
Valeur de plus 150 \$



Click Art 200,000 images
Incluant 2 volumes + 14 cd exemples :
Arts, animaux, nature, transport, histoire,
encadrements et même plus, idéal pour
monter vos documents, vos albums et plus.
Prix : 50 \$ Valeur de 119 \$
(819) 646-5545



À Vendre

Micro-ondes blanc 850 Watts avec hotte et éclairage intégrée.
Marque Spacemaker de GE. En bon état. Dimension environ:
30" de large x 16 ¼ " de hauteur x 15" de profond.
À qui la chance, faites une offre!
(819) 646-5144

Bon Plaisir d'Automne



Quel plaisir de faire la grasse matinée le week-end et de se rendre au restaurant pour déguster un bon petit-déjeuner !

Voilà un premier pas vers une journée réussie !

Plaisirs pour les papilles et sourires garantis ! On le sait, le petit-déjeuner est le repas le plus important de la journée, alors pourquoi ne pas transformer ce premier repas du jour en petite fête matinale !

Moment privilégié pour passer du temps en famille, le petit-déjeuner au resto est une occasion de vous retrouver avec ceux que vous aimez autour d'une belle et bonne assiette !

Que vous soyez du type santé « fruits en folie » : coupe de fruits, fromage, yogourt, céréales, omelettes ou du type dents sucrées : crêpes, gaufres, pain doré, crème pâtissière ou tout simplement le typique « œufs-bacon » à cela on ajoute avec joie jambon, saucisses, fèves au lard, « tites » patates..., vous trouverez de quoi satisfaire votre « bedon » dans les restaurants près de chez-nous !

Bon appétit !

Mots de vos Éditrices

Tout comme nous, vous êtes à orchestrer tous les changements que l'automne nous impose dont : remiser vos accessoires de jardinage, dégarnir vos plates-bandes, penser aux vêtements plus chauds pour la famille et peut-être débiter vos conserves ?

Donc, nous avons pensé de vous offrir cette poésie, en ce début d'automne, afin de prendre le temps de regarder et de respirer la féerie de dame nature qui nous entoure et ce, tout près de nous.

Matin d'Octobre *(François COPPÉE (1842-1908) Promenades et Intérieurs)*

C'est l'heure exquise et matinale
Que rougit un soleil soudain.
A travers la brume automnale
Tombent les feuilles du jardin.

Leur chute est lente. Ou peut les suivre
Du regard en reconnaissant
Le chêne à sa feuille de cuivre,
L'érable à sa feuille de sang.

Les dernières, les plus rouillées,
Tombent des branches dépouillées :
Mais ce n'est pas l'hiver encor.

Une blonde lumière arrose
La nature, et, dans l'air tout rose
On croirait qu'il neige de l'or.

Merci à tous nos commanditaires



Québec 

Julie Boulet

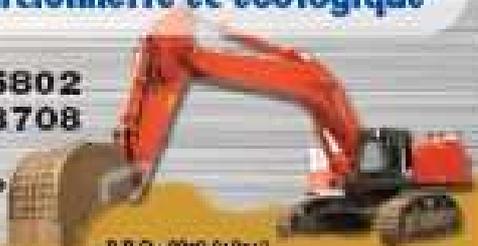
Députée de Laviolette
Ministre de l'Emploi
et de la Solidarité sociale
Ministre responsable de la région
de la Mauricie

Les foresteries S. N. Doucet inc.

**Excavation, déneigement
Fosse septique traditionnelle et écologique**

Téléphone : 819 646-5802
Cellulaire : 418 365-8708

1120, Domaine de la source
St-Roch-de-Mékinac
Québec G0X 2E0



R.E.Q. 0259-913818

GARAGE REISSIER INC.



MÉCANIQUE & REMORQUAGE

TEL. 819-646-5146
CELL. 418-365-0462



Diesel
Essences
Mazout
Lubrifiants
Graisses

381, route 153
Saint-Tite (Québec) G0X 3H0
Téléphone : 418 365-5979
Télécopieur : 418 365-3121

www.petrolesjacob.com

GROS ET DETAIL



Marc Bélisle
propriétaire

89, Route 153
St-Tite (Québec)
G0X 3H0

Fax : (418) 365-4430

e-mail : batteriemauricie@globetrotter.net

VOTRE SPÉCIALISTE EN BATTERIE DE TOUS GENRES

(418) **365-5600**



TREMBLAY BOIS MIGNAULT LEMAY
ANDRÉ LEMAY
Avocats

Iberville Un, bureau 200, 1195, avenue Lavigerie,
Québec (Québec) G1V 4N3
Téléphone : 418-658-9966 Télécopieur : 418-656-6766
alemay@tremblaybois.qc.ca
Site Web: www.tremblaybois.qc.ca

LES JARDINS FLEURIS FRUITS et LÉGUMES

1500 Route 155, (km 26), *Saint-Roch-de-Mékinac*



Centre Jardin
Fleurs annuelles
Fleurs Coupées
Pains Chaud
Poissons Fumés
Fromage Frais

Marlène Doucet, propriétaire Tél : (819) 646-5824
Maraîcher depuis 1995 Un Plaisir de vous servir!



**Guyline Dulong
Guy Damphousse**
Pharmaciens

Pharmacie Dulong & Damphousse
260, rue du Moulin
Saint-Tite (Québec) G0X 3H0
Téléphone : (418) 365-7543
Télécopieur : (418) 365-6505

Lundi au vendredi
9 h à 21 h
Samedi
9 h à 10 h
Dimanche
10 h à 12h00

Livraison gratuite

Membre affilié à

Proxim

www.groupeproxim.ca



**Dessureault, Lemire,
Désaulniers, Gagné
& Lanouatta** s.e.n.c.r.l.
comptables agréés

Guy Désaulniers, C.A.
Associé - Directeur

501, rue Notre-Dame
Saint-Tite (Québec)
G0X 3H0

Tel : 418-365-7511
Fax : 418-365-7635

Courriel: gdesaulniers@dldlgt.ca

Trois-Rivières • Shawinigan • Nicolet • Saint-Tite
Sainte-Croix • Saint-Étienne de Lévis



Desjardins

Caisse du Centre de Mékinac

Siège social
400, rue Notre-Dame
Saint-Tite (Québec)
G0X 3H0

**Centre de services Saint-Séverin
de Prouville**
40, rue Saint-François
Prouville (Québec) G0X 2B0

Téléphone **418 365-7591** / Télécopieur 418 365-3889
www.desjardins.com/caisseducentredemekinac
Courriel : caisse.t10081@desjardins.com

roy vézina associés

évaluation environnementale
agroenvironnement
gestion des eaux

140, rue Mailhot
Trois-Rivières (Québec)
Canada G9A 3H3

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL

Trois-Rivières : 819 372-5293
Québec : 418 864-0446
télécopieur : 819 372-5489

Adage et dicton d'octobre

- ❖ En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt.
- ❖ Octobre en brumes, mois à rhumes.
- ❖ Octobre ensoleillé, décembre emmitouflé.
- ❖ Pluie abondante pendant l'automne annonce printemps sec.
- ❖ S'il neige en octobre, l'Hiver sera sobre.
- ❖ Si octobre s'emplit de vent, du froid tu partiras longtemps

Responsables du Journal

Nous joindre :

Marlène Doucet (819)646-5824

m.doucet@xittel.ca

Chrystyne Poulin (819)646-5545

chrystyne_poulin@hotmail.com

Correction : Mme Michelle Périgny